

به دنبال انتشار برخی اخبار نادرست پیرامون نقل و انتقالات تیم فوتبال گل گهر، باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان با اعلام بیانیه‌ای از علاقه مندان به فوتبال و هواداران این باشگاه خواست که اخبار موقوت و قطعی را از طریق درگاههای اطلاع رسانی رسمی باشگاه گل گهر دنبال و از توجه به شایعه‌ها و حدس و گمان‌ها خودداری کنند. «با عنایت خداوند متعال، بلافاصله پس از مسجل شدن حضور تیم فوتبال گل گهر سیرجان در لیگ برتر فصل بیستم، این باشگاه به دنبال انتخاب، تأیید و به کارگیری افراد مجرب و حرفه‌ای است تا تیم فوتبال خود را برای حضور در لیگ برتر فصل آینده به بهترین شکل ممکن مدیریت نموده و ترکیب نهایی آن را مشخص کند. اما در این بین برخی خبرنگاران و اصحاب رسانه شایعه‌هایی را مبنی بر خرید برخی بازیکنان و به کارگیری برخی مربیان در تیم فوتبال گل گهر منتشر نموده‌اند که ناشی از حدس و گمان و گاه زائیده ذهن آنان می باشد.

تیم والیبالیست فولاد سیرجان در اولین دیدار تورنمنت چهار جانبه ارومیه برابر آذربایتری پیروز شد. در این مسابقه نماینده سیرجان موفق شد ۳ بر ۲ آذربایتری ارومیه را شکست دهد. نماینده والیبالیست سیرجان در دومین دیدار به مصاف تیم قدرتمند شهرداری ارومیه رفت تیمی که از بازیکنان ملی پوش همچون فیاضی، یلی، حضرت پور و چند ملی پوش دیگر شرکت داشتند، در پایان این مسابقه با نتیجه ۳ بر ۲ حریف قدرتمند خود را شکست داد. مردان فولادی سیرجان در آخرین دیدار خود به مصاف قهرمان فصل گذشته لیگ "شهرداری ورامین" رفتند و موفق به شکست قهرمان دو فصل گذشته لیگ برتر و نهایتاً قهرمان تورنمنت چهار جانبه ارومیه شدند.

برنامه ۳ روز زندگی در شرایط سخت و بقا در طبیعت؛

# برای خوشگذرانی نرفته بودیم، فقط بسیار خوب گذشت



مرتضی شول افشارزاده

برنامه‌ی «زندگی در شرایط سخت و بقا در طبیعت» تیم همونورد در حاشیه غربی کویر سیرجان و کوه‌های اطراف اجرا شد. برنامه‌ای پر از تمرین و آموزش در راستای «گم شدن در بیابان و راه‌های نجات»، با اهدافی مشخص و از پیش تعیین شده. پیرامون این موضوع با جلال گل‌محمدی سرپرست این برنامه (رییس هیات کوهنوردی سیرجان) به صحبت نشستیم که از نگاه مخاطبان هفته‌نامه سخن تازه می‌گذرد.

■ برنامه ۳ روز زندگی در شرایط سخت و بقا در طبیعت چه بود و چگونه اجرا شد؟

پنجشنبه ۶ شهریور ساعت ۱۴:۰۰ شروع برنامه بود و شنبه ۸ شهریور ساعت ۱۹:۰۰ پایان برنامه.

تیم متشکل از ۹ نفر خانم و آقا به نام‌های: جلال گل‌محمدی سرپرست برنامه ۳ روزه، سحر کوهستانی، امین ارجمند، فریده شاهمرادی، مسعود جعفرآبادی، مریم صفاری، سید مجید نصرت‌آبادی، صبا کورکی و مجتبی خواجویی. ۲۴ ساعت قبل از شروع برنامه ۹ نفر شرکت کننده توسط پزشک متخصص هیئت کوهنوردی آقای دکتر زارع چکاب پزشکی کامل (قلب، ریه، تب علامت احتمالی کرونا و...) شدند. آغاز مسیر از حاشیه غربی کویر سیرجان برنامه شروع و با گذشتن از کوه‌های هزار چیل، گرداب، زهری، کوه سرخ، دهانه چکاب و چاه رستم، گود غول و نهایتاً دهانه کهنکمی طی شد، پیاده روی مسیری ۴۸ کیلومتری، در ۵۵ ساعت.

ما برای این ۵۵ ساعت یک جیره غذایی مشخص به اندازه زنده ماندن -نه برای سیر شدن- با خود برده بودیم. دقیقاً هر نفر؛ ۳ لیتر آب (مجموعاً به اضافه کردن ۱ لیتر شکر)، ۸۰ گرم مغز بادام، ۱۵۰ گرم خرما، ۱۰۰ گرم موز، ۶ عدد سیب زمینی کوچک و ۲۰۰ گرم نان خشک، این تغذیه برای هر شخص بود. اما ۶ کسرو برای تیم ۹ نفره هم به همراه داشتیم.

■ هدف از برگزاری این برنامه چه بود؟ در کوهنوردی همیشه شاهد اتفاقاتی هستیم و یکی از این اتفاقات گم شدن یک کوهنورد در کوه یا طبیعت هست، گم شدن در هر فصل سال شرایط خاص خودش را دارد، برنامه ۳ روزه ما در فصل تابستان بود، ما هم با توجه به شرایط این فصل، برنامه را اعم از تغذیه، پوشاک تنظیم کردیم، فرض بر این بود که هر کدام

آتش می‌جوشانیم و به عنوان نوشیدنی گرم و نوشیدنی سرد استفاده می‌کنیم.

■ روش تهیه جان پناه معلق و شیوه نگه داشتن آتش در باد را شرح می‌دهید؟ ابتدا یک تخت با چوب درست کردیم و سپس تخت را با طناب به درخت آویزان کردیم، این کار برای در امان ماندن از شر حیوانات خرنده و موزی از قبل مار و عقرب صورت می‌گیرد. برای حفظ آتش؛ یک حفره کوچکی در زمین به عمق و قطر ۳۰ تا ۴۰ سانتیمتر ایجاد می‌کنیم و درون این حفره آتش می‌کنیم سپس برای هوا کشی رو به باد یک کانال و نهایتاً یک تونل می‌زنیم و حفره آتش را به حفراهی دیگر وصل می‌کنیم، چنانچه باد زیاد باشد ۱۵ درجه حفره و کانال هواکشی را خلاف جهت باد می‌زنیم.

■ این برنامه توسط شما طراحی و به همراه تیم ۹ نفره اجرا شد، آیا قبل از این چنین برنامه‌ای در سیرجان پیاده شده بود؟ نه تنها در سیرجان بلکه برای اولین بار در استان «برنامه ۳ روز زندگی در شرایط سخت و بقا در طبیعت» توسط «یک باشگاه» صورت گرفت. خودم قبلاً در بخش «آموزش نظامی» این دوره‌ها را طی کردم.

■ در پایان اگر صحبتی دارید بفرمایید؟ سپاسر این برنامه ۳ روزه مسوولین شرکت «هیلگرد سیرجان حدید» بوده که هزینه این دوره را پرداخت کرده و قرار است از بچه‌ها (۹نفر) تقدیر به عمل آورند، بابت این همکاری و اسپانسرری کمال تشکر را دارم.

دادیم. ساعت ۱۸:۰۰ دوباره حرکت کردیم به طرف چاه پت رسیدیم به چاه پت؛ که با گل، هندوانه و شربت خنک به استقبال‌مان آمدند.

■ نحوه «تعیین جهت» و «مشخص نمودن مسیر» را توضیح می‌دهید؟ بله، «تعیین جهت» یعنی درست کردن فلش خیلی بزرگ با خاک متفاوت از رنگ زمین، حالا چرا بزرگ؟ تا سرنشینان هلیکوپتر هم توان دید فلش را به راحتی داشته و مسیرافراد گم شده را ادامه دهند. «مشخص نمودن ادامه مسیر» هم با گذاشتن پلاستیک، پارچه و حتی گذاشتن بوته بر روی درختان مسیر را مشخص می‌کنیم.

■ روش تصفیه آب را شرح می‌دهید؟ یک بطری یک و نیم لیتری را از وسط بردیم، روی درب بطری چهار سوراخ ایجاد کردیم، سپس در نیمه‌ی «بریده شده سر دار» بطری ابتدا یک لایه از علف‌های سبز و نازک (پنبه) و پارچه هم می‌توان استفاده کرد) ریختیم، بعد روی علف‌ها یک لایه شن ریز و زغال‌های ریز (به اندازه دانه ارزن) ریختیم، در انتهای یک لایه شن درشت‌تر (به اندازه دانه عدس) ریختیم.

■ آب تصفیه نشده را درون بطری دیگر ریخته ته آن را سوراخ کردیم تا هوا وارد بطری شده و آب به صورت قطر قطر از سر بطری که شل کردیم روی نیمه بطری که با شن و علف تهیه کرده بودیم بریزد و بعد از عبور از سه لایه‌ی شن و علف به درون دیگر نیمه برده شده بطری (ته بطری) جمع آوری می‌شود. مرحله آخر آب به دست آمده را ۲۰ دقیقه روی

که بیان کردم مشخص نمودن ادامه مسیر برای یابندگان داشتیم. ساعت ۲۱:۳۰ تا ۲۲:۰۰ برای صرف شام (۳ سبب زمینی آتشی) یک توقف و استراحت کوچک داشتیم و دوباره به حرکت خود ادامه دادیم. تا ساعت ۱:۰۰ بامداد کمی نور بود ولی از ساعت ۱:۰۰ به بعد مهتاب غروب کرد، در تاریکی مطلق به مسیر خود ادامه دادیم به طوری که بوته، سنگ و شیار را تشخیص نمی‌دادیم، تا ساعت ۲:۰۰ بامداد بدون توقف در حرکت بودیم. طبق برنامه از پیش تعیین شده ۳:۰۰ بامداد تا ۵:۳۰ استراحت و خواندن نماز داشتیم.

■ روز ۳ روز در طبیعت، به گروه ۹ نفره همونورد خوش گذشت؟ واقعا ما برای خوشگذرانی، تفریح، کوهنوردی و ورزش نرفته بودیم؛ ما برای مقابله با سختی‌ها، یادگیری فنون بقا در طبیعت و فراگیری راه‌های زندگی در شرایط سخت رفته بودیم، باید عنوان کنم سخت گذشت، در مجموع نمی‌توانم بگویم خوش گذشت به عنوان مثال بعضی از بچه‌ها پاهایشان تاول زد که این نشان دهنده خوشگذرانی نبودن کار ما را می‌رساند. فقط می‌توانم بگویم بسیار خوب گذشت.

■ از چگونگی پیمودن مسیری که هم نوردی تیم همونورد پست سر گذاشتند، توضیح دهید؟ همان طور که عنوان کردم ۶ شهریور ساعت ۱۴:۰۰ عصر استارت کارمان بود، ساعت ۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰ قبل از غروب آفتاب یک توقف یک و نیم ساعته در کویر برای روش «جان پناه درست کردن در کویر»، «تعیین جهت» و «مشخص نمودن ادامه مسیر» برای کسانی که احتمالاً به دنبال ما هستند داشتیم. بعد از این توقف یک و نیم ساعته، با تعیین جهتی که درست کرده بودیم حرکت کردیم و در راه هم همان طور

■ از چگونگی پیمودن مسیری که هم نوردی تیم همونورد پست سر گذاشتند، توضیح دهید؟ همان طور که عنوان کردم ۶ شهریور ساعت ۱۴:۰۰ عصر استارت کارمان بود، ساعت ۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰ قبل از غروب آفتاب یک توقف یک و نیم ساعته در کویر برای روش «جان پناه درست کردن در کویر»، «تعیین جهت» و «مشخص نمودن ادامه مسیر» برای کسانی که احتمالاً به دنبال ما هستند داشتیم. بعد از این توقف یک و نیم ساعته، با تعیین جهتی که درست کرده بودیم حرکت کردیم و در راه هم همان طور

تیم همونورد پست سر گذاشتند، توضیح دهید؟ همان طور که عنوان کردم ۶ شهریور ساعت ۱۴:۰۰ عصر استارت کارمان بود، ساعت ۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰ قبل از غروب آفتاب یک توقف یک و نیم ساعته در کویر برای روش «جان پناه درست کردن در کویر»، «تعیین جهت» و «مشخص نمودن ادامه مسیر» برای کسانی که احتمالاً به دنبال ما هستند داشتیم. بعد از این توقف یک و نیم ساعته، با تعیین جهتی که درست کرده بودیم حرکت کردیم و در راه هم همان طور

تیم همونورد پست سر گذاشتند، توضیح دهید؟ همان طور که عنوان کردم ۶ شهریور ساعت ۱۴:۰۰ عصر استارت کارمان بود، ساعت ۱۷:۰۰ تا ۱۸:۳۰ قبل از غروب آفتاب یک توقف یک و نیم ساعته در کویر برای روش «جان پناه درست کردن در کویر»، «تعیین جهت» و «مشخص نمودن ادامه مسیر» برای کسانی که احتمالاً به دنبال ما هستند داشتیم. بعد از این توقف یک و نیم ساعته، با تعیین جهتی که درست کرده بودیم حرکت کردیم و در راه هم همان طور

**تاسیسات تکسا**

نمایندگی پکیج و رادیاتور  
نمایندگی شومینه های برقی، گازی و هیزمی  
نمایندگی رادیاتورهای استنلس استیل، شیشه ای، دکوراتیو و قرنیزی  
نمایندگی هوشمند سازی ساختمان

سیرجان - بلوار احمدکافی، روبروی شهر بازی  
۰۹۱۳۳۷۹۳۲۶۳ (۰۳۴) ۴۲۲۸۲۲۸۵ «مهندس محمدی»

**اتوبارسعید**

بیمه معتبر  
۰۹۱۳۶۳۴۵۰۴۴  
حمل اثاثیه منزل، میلمان، کالای صنعتی و...  
در سطح شهر و تمام نقاط کشور  
با کارگران مختص اسباب کشی  
دارای مجوز رسمی و تحت پوشش بیمه  
با نازلترین قیمت - بصورت شبانه روزی

**جوشکاری سیار**

فنس کشی - تعمیر در و پنجره - اجرای سایه بان و...  
۰۹۱۳۲۷۹۴۳۷۲ - ۰۹۱۳۵۳۲۰۸۴۲

**آهن آلات دست دوم و انواع ضایعات**  
شما را با بالاترین قیمت در محل خریداریم.  
۰۹۱۳ ۲۷۸ ۳۰۵۵۲ / ۰۹۱۳ ۱۴۵ ۲۶۴۳  
۰۹۱۹ ۲۳۰ ۵۰۳۶ خدائی

**کارخانه کارتن فرزنان سیرجان**

تولید انواع جعبه کارتن (معمولی - لمینت)  
جهت بسته بندی محصولات کشاورزی و صنعتی

شهرک صنعتی شماره ۱ خیابان پنجم، پلاک ۵  
۰۹۱۳ ۱۴۵ ۲۲۴۸ اندایش

به یک سوئیت کوچک یا دو اتاق  
با رهن و اجاره مناسب  
نیاز مندیم.  
۰۹۳۶ ۶۷۱ ۰۸۱۷

**فروش انواع کولر گازی اسپلیت**

فروش - نصب - سرویس - تعمیر  
۰۹۱۳۲۴۷۷۰۵۷ - ۰۹۱۳۶۳۶۰۰۱۳

**تعمیرات، بازسازی و نوسازی MDF**

با نازل ترین قیمت و اجرای جدیدترین مدل‌های روز

از طراحی تا نصب کابینت و کمد و کمد دیواری و سرویس خواب و...  
تعویض درب های فلزی به MDF و MDF به فلزی حتی کابینتهای قدیمی  
تعویض یراق آلات فرسوده یا خراب (ریل، کشو، ریگلاز درها، صفحه سینک و اجاق گاز)

**شماره تماس: ۰۹۱۶ ۲۴۴ ۳۳۱۰**

**عسل شکر**

انواع محصولات زنبور عسل  
و لوازم زنبورداری

شیرین پور ۰۹۹۲ ۳۲۹ ۶۲۰۸  
خیابان نصیری شمالی، کوچه نرسیده به چهارراه سهیلا  
جنب دفتر سخن تازه و فروشگاه افق کوروش