

ایستنا: مطابق با آخرین مطالعات صورت گرفته، ویروس کرونا که عامل بیماری کووید ۱۹ است، می تواند بر روی سطوح تلفن همراه و اسکناس برای ۴ هفته به بالای باقی بماند. همچنین محققین در این مطالعات فهمیده اند که این ویروس می تواند حتی در دماهای پایین تر نیز زنده باقی بماند. محققین می گویند این ویروس می تواند بر روی سطوح صاف تر مانند شیشه یا فولاد زنگ نزن نسبت به سطوح متخلخل تر مانند پنبه یا کتان، دوام بیشتری داشته باشد. همچنین این دانشمندان استرالیایی دریافته اند که ویروس کرونا بر روی اسکناس های کاغذی نسبت به اسکناس های پلاستیکی مدت زمان بیشتری زنده باقی خواهند ماند. با این حال، تحقیقات در یک منطقه تاریک انجام شد که اثرات نور UV ارنفی می کند، زیرا مطالعات نشان داده است که نور مستقیم خورشید می تواند به سرعت ویروس را غیرفعال کند.

چگونه تن به دوراهی که ویروس کرونا پیش روی مان گذاشته ندهیم؟

یا مرگ یا جنون!



سمیرا سرچی

جامعه در عصر وحشتزای کرونا به چه روزی خواهد افتاد؟ این اصلی ترین پرسش بشر امروز است که شاید بیشتر از آنکه سؤالی فلسفی به شمار بیاید، مربوط به علوم اجتماعی باشد و دانشمندان علوم سیاسی، روانشناسی و جامعه شناسی در پی پاسخی برای آن هستند. دوران کرونا، ترس و بیم، تنهایی، افسردگی، وسواس، گریزان بودن انسان ها از یکدیگر، نگاه کردن به هم به عنوان یک ویروس مسلم، نگرانی های اقتصادی و معیشتی، وحشت از مرگ یا از دست دادن عزیزان همه و همه از مشکلات روانی است که در عصر کرونا ما را تهدید می کنند. همه پیامدهای اجتماعی هستند حاصل رعایت دستورالعمل های بهداشتی که برای تندرستی و سلامت جسم ما لازم است اما گاه در تضاد با حفظ سلامت روان قرار می گیرد. گویی زندگی در دوران پسا کرونا به یک بندبازی شبیه شده باشد و تنها بندبازی خوب هستند که می توانند روی طناب پارک زندگی بمانند و نیفتند. طنابی که یک سمتش پرگاه بیماری جسمی ناشی از کروناست و سمت دیگرش بیماری روانی ناشی از کروناست. جامعه چگونه این بندبازی را یاد بگیرد؟ چه کار باید بکنیم؟ چطور بندبازی های خوبی باشیم؟ همه این مسائل را با فاطمه رضوانی مدرس جامعه شناسی مطرح می کنم.

سلامت روان جامعه را به حاشیه نرانده اند؟ با توجه به قدرت شیوع و انتقال این بیماری، سازمان بهداشت جهانی در ۴ فوریه وضعیت اضطراری اعلام و توصیه نمود تا کشورها انتقال فرد به فرد این بیماری را از طریق محدود کردن تماس افراد گشته و لازم است تا آثار اجتماعی آن نیز مورد توجه قرار گیرد. از دیدگاه جامعه شناسی، شیوع بیماری های واگیر مانند زمانی است که حوادث و بلایای طبیعی رخ می دهند. حوادثی که هراز چندگاه رخ نموده و فجایع اجتماعی را رقم می زنند. حوادثی مانند زلزله و یا طوفان که بشر در ایجاد آنها نقش نداشته است. هم چنین همه گیری بیماری های خطرناک در سطح جامعه و بروز تلفات انسانی فراوان نیز جزو بلایای طبیعی قلمداد می شوند. اگرچه گاه میزان دخالت انسان در ایجاد و کنترل آنها بیشتر است. هرچه سطح گسترش و شیوع بیماری وسیع تر باشد، اثرات اجتماعی آن نیز گسترده تر خواهد بود. شاید نیاز باشد بحث را موردی تر، مصداقی تر

به آن تن دادیم، چقدر به سلامت روان ما صدمه می زند؟ این شکل از همه گیری یک بیماری، در واقع یک رخداد بزرگ اجتماعی است که نه تنها در سطح یک منطقه، که در سطح کشور و حتی کل دنیا مطرح گشته و لازم است تا آثار اجتماعی آن نیز مورد توجه قرار گیرد. از دیدگاه جامعه شناسی، شیوع بیماری های واگیر مانند زمانی است که حوادث و بلایای طبیعی رخ می دهند. حوادثی که هراز چندگاه رخ نموده و فجایع اجتماعی را رقم می زنند. حوادثی مانند زلزله و یا طوفان که بشر در ایجاد آنها نقش نداشته است. هم چنین همه گیری بیماری های خطرناک در سطح جامعه و بروز تلفات انسانی فراوان نیز جزو بلایای طبیعی قلمداد می شوند. اگرچه گاه میزان دخالت انسان در ایجاد و کنترل آنها بیشتر است. هرچه سطح گسترش و شیوع بیماری وسیع تر باشد، اثرات اجتماعی آن نیز گسترده تر خواهد بود. شاید نیاز باشد بحث را موردی تر، مصداقی تر

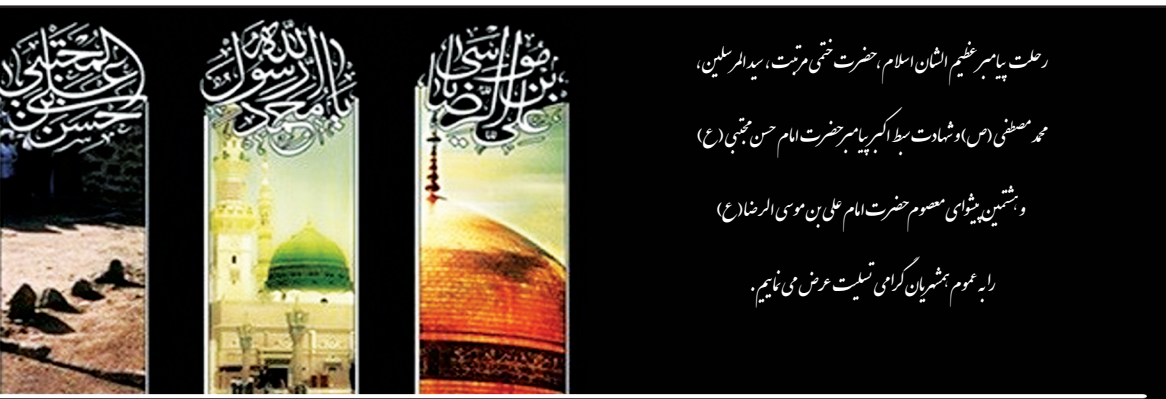
یک متخصص پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی کرمان بیان کرد: بیک سوم کرونا در استان کرمان را با شیب تندی آغاز کرده ایم و اکنون بیشترین دانشگاه درگیر استان، دانشکده علوم پزشکی سیرجان است اما شیب منحنی کرمان نیز به نسبت تند است اما نه به اندازه سیرجان. نخعی درباره تفاوت ها و شباهت ها میان آنفلوآنزا و کووید ۱۹ یکی است اما طول دوره سرایت پذیری و انتقال کرونا نسبت به آنفلوآنزا بیشتر است و وقتی وارد بدن فردی شود احتمال مرگ فردی که به کرونا مبتلا شده حدود ۱۰ برابر فرد مبتلا به آنفلوآنزا است لذا باید اکنون ۱۰ برابر نسبت به گذشته مراقب باشیم.

احتمال مرگ مبتلایان به کرونا ۱۰ برابر آنفلوآنزا

دانشتنی های علمی

چرا کرونا ویروس به افراد مسن بیشتر آسیب می رساند؟

ایستنا: آمار مرگ و میر و بستری بیماران مبتلا به کرونا در کشور که در روزهای اخیر در حال فروکش بود، دوباره روند صعودی گرفت و میزان مرگ و میرهای روزانه دوباره به بالای ۲۰۰ نفر رسیده است که البته در این بین گروه های سنی بالا بیشتر در معرض خطر مرگ و میر قرار دارند. افراد در تمامی گروه های سنی می توانند به بیماری کووید ۱۹ ناشی از ویروس کرونا مبتلا شوند و محدودیتی سنی برای این بیماری وجود ندارد اما شدت و فرم این بیماری در افراد مسن و با سن بالا می تواند بیشتر و بدتر باشد. در پایان شهریورماه ۷۹ درصد مرگ و میرهای ناشی از ابتلا به کووید ۱۹ در دنیا در بیماران بالای ۶۰ سال بوده است که این آمار به صورت گسترده ای در سایر کشورهای دنیا مشابهاست دارد اما جای سوال است که چه چیزی سبب می شود که خطر ویروس هایی مانند کرونا در افراد مسن بیشتر از سایر افراد جامعه باشد؟ دکتر بریان جیس دانشیار میکروب شناسی، ایمونولوژی و آسیب شناسی دانشگاه ایالتی کلرادو آمریکا در پاسخ به این سوال به ایستنا می گوید: زمانی که پاتوژن ها به بدن انسان حمله می کنند، بین بیماری و سلامت یک تفاوتی ایجاد شده و به عبارتی یک رقابت بین سرعت انتشار پاتوژن ها در بدن و سرعت پاسخ ایمنی بدن بدون آنکه باعث ایجاد آسیب جانبی بیش از حد در بدن شود، به وجود می آید. جیس با اشاره به اینکه با افزایش سن، پاسخ های ایمنی ذاتی و سازگار تغییر پیدا کرده و این تعادل را تغییر می دهند افزود: در افراد مسن، مونوسیت ها در پاسخ به عفونت های ویروسی اینترفرون کمتری را تولید می کنند و آنها زمان بیشتری را برای از بین بردن سلول های آلوده و نشان دادن پاسخ ایمنی سازگار، صرف می کنند. وی با تاکید بر اینکه هر کسی و در هر گروه سنی، برای حفاظت خودش در برابر عفونت ها نیازمند انجام یکسری اقدامات حفاظتی است که این اقدام نه تنها برای حفظ سلامتی خودش بلکه برای کمک به محافظت از آسیب پذیرترین افراد نیز خواهد بود. افزود: با توجه به مشکل افراد مسن در کنترل عفونت های ویروسی، بهترین گزینه این است که در درجه اول این افراد از آلوده شدن به ویروس جلوگیری کنند. وی با تاکید بر اینکه شست و شوی مرتب دست ها، پرهیز از تماس دست ها با صورت، خود ایزوله کردن و رعایت فاصله گذاری اجتماعی و فیزیکی از مهمترین اقدامات برای پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹ است افزود: کووید ۱۹ توسط ویروس های تنفسی ایجاد می شود که می تواند از طریق قطرات ریز حوای ویروس گسترش یابد. قطرات بزرگتر به سرعت به زمین افتاده و از سوی دیگر قطرات بسیار کوچک نیز سریع خشک می شوند اما قطره های میان برد، بیشترین نگرانی را دارند زیرا قبل از خشک شدن می توانند برای چند متر در هوا شناور باشند و این قطرات را می توان در ریه ها استنشام کرد.



مدیر عامل و اعضاء کانون ناشنویان سیرجان دندانسازی مینا فتحعلی ستوده نیا کرانی دهیاری کُران جمهوری اسلامی ایران

آهن آلات دست دوم و انواع ضایعات شما را با بالاترین قیمت در محل خریداریم. ۰۹۱۳ ۲۶۴۳ ۳۰۵۲/۰۹۱۳ ۱۴۵ ۲۷۸ ۰۹۱۳ ۵۰۳۶ ۲۳۰ ۵۰۳۶ خدائی

سالروز رحلت پیامبر اکرم (ص)، شهادت مظلومانه امام حسن مجتبی (ع)

Advertisement for the 10th anniversary of the martyrdom of Imam Hassan (ع) and the death of the prophet Muhammad (ص). It features a central image of a mosque and a banner with the text 'روزگار را با بالاترین قیمت در محل خریداریم'. Below the banner, contact information for 'Roozgar' is provided: 0913 2643 3052 / 0913 145 278 0913 5036 230 5036 Khodai.

فرآخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و عملیات اجرای زیرسازی و جدولگذاری معابر آرامستان بهشت رضاع

Advertisement for a public tender for the construction of a cemetery. It includes details about the project location, contact information for the 'Setadiran' office, and a deadline for submission. The deadline is set for September 11, 1399, at 19:00. The tender is for the preparation of materials and construction work for the 10th anniversary of the martyrdom of Imam Hassan (ع) and the death of the prophet Muhammad (ص).

فرآخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید یک دستگاه کامیون ده چرخ

Advertisement for a public tender for the purchase of a 10-wheel truck. It includes details about the project location, contact information for the 'Setadiran' office, and a deadline for submission. The deadline is set for September 11, 1399, at 19:00. The tender is for the purchase of a truck for the 10th anniversary of the martyrdom of Imam Hassan (ع) and the death of the prophet Muhammad (ص).