

کاهش توانایی تنظیم دمای بدن، کاهش ظرفیت تعریق، بیماری های مزمن، مصرف برخی داروها و از دست دادن احساس تشنگی برخی از عوامل افزایش آسیب ناشی از گرما در سالمندان است. سالمندان شدن، حس تشنگی کاهش می یابد و سالمندان ممکن است کمتر احساس تشنگی کنند. این مساله می تواند به مصرف کمتر آب و مایعات و در نتیجه هیدراسیون کمتر منجر شود. دمای بالای بدن، سردرد شدید و سرگیجه، تهوع، استفراغ و اسهال، خستگی شدید و ضعف عمومی، تاری دید و اختلال در حرکت، تشنج یا از دست دادن هشیاری (سنتکوپ) علامت و نشانه های گرمازدگی هستند.

سخن تازه
سلامت
شماره ۷۵۲
۱۱ مرداد ۱۴۰۲

توصیه های تغذیه ای برای پیشگیری از گرمازدگی
تعریق شدید نمک و مواد معدنی را از بدن خارج می کند که باید جایگزین شوند. یک نوشیدنی حاوی مقدار اندکی نمک با کمی لیموترش همراه خاکشیر یا تخم شربتی می تواند جایگزین نمک و مواد معدنی باشد که با تعریق از دست می دهید. مصرف میوه ها و به ویژه سبزی ها می تواند به تامین آب بدن کمک شایانی کند. بنابراین در روزهای گرم سال از این اقلام غذایی در برنامه خود بیشتر استفاده کنید. صرف نظر از اینکه چقدر فعال هستید، مایعات بیشتری بنوشید. برای نوشیدن صبر نکنید تا تشنه شوید.

گزارش سخن تازه از مشکلات پایگاه انتقال خون سیرجان

اتوبوس سیار، اولویت پایگاه انتقال خون

می تواند به افزایش میزان خون اهدایی شهرستان سیرجان کمک شایانی کند. گلزاری درباره ی چگونگی تامین بودجه ای این نیازهای مرکز اهدای خون در سیرجان به سخن تازه گفت: «نامه نگاری با گل گهر انجام داده ایم تا برای تامین بخشی از بودجه موافقت کنند. همین الان هم یک شرکت معدنی پای کار است اما سقف بودجه ای اش محدود است و نیاز است خیران دیگر یا شرکت های معدنی دیگر نیز یاری برسانند.» وی با اشاره به در آستانه ی افتتاح قرار گرفتن بیمارستان جدید گل گهر، بر ضرورت افزایش تعداد کیسه های خون اهدایی تاکید کرد.



حسام الدین اسلاملو

در حالی که سیرجان بعد از مرکز استان بیشترین خون گیری را در میان شهرهای استان دارد و ۱۳ هزار کیسه خون در سال در سیرجان اهدا می شود اما متأسفانه در سیرجان به نسبت دیگر شهرهای استان امکانات نداریم، تعداد تخت ها کم و از نظر فضا دچار محدودیت هستیم و فضای خون دهی کوچک است.

«اهدای خون، اهدای زندگی» شعار است که برای عملی شدنش در هر شهر نیاز به یک سری زیرساخت ها وجود دارد. سیرجان شهری است که طبق آمار در میان همه ی شهرهای استان کرمان بعد از مرکز استان دومین شهر از نظر تولید خون اهدایی است. این در حالی است که زیرساخت های موجود در سیرجان به اندازه ی استقبال همشهریان از این کار نیکو، نیست و سیرجان به نسبت کرمان و حتی رفسنجان از نظر تجهیزات خون گیری در رتبه ی بسیار پایین تری قرار دارد.

در همین باره محمدجواد گلزاری رییس پایگاه انتقال خون سیرجان به سخن تازه گفت: «در حالی که سیرجان بعد از مرکز استان بیشترین خون گیری را در میان شهرهای استان دارد و ۱۳ هزار کیسه خون در سال در سیرجان اهدا می شود اما متأسفانه ما در سیرجان به نسبت دیگر شهرهای استان امکانات نداریم و از نظر فضا دچار محدودیت هستیم و با توجه به میزان زیاد استقبال همشهریان سیرجانی از خون دهی فضای کار من و همکارانم بسیار کوچک است.»

راهکار گلزاری در کوتاه مدت این است که ساختمان کنونی نیاز به یک سری تغییرات و اصلاحات در ساخت و ساز دارد و به علاوه ی آن در تعداد تخت ها و دستگاه های خون گیری نیز نیاز به افزایش دارد و در کنار آن درهای خودکار و دستگاه تهویه مطبوع نیز از دیگر نیازهای این مرکز است.

عکس ها: سید محسن فروزنده
وی بر ضرورت تجهیز پایگاه انتقال خون سیرجان به دستگاه های جدید تاکید کرد و افزود: «یکی از شهرهای اقماری و شهرهای اقماری رسانی به همشهریانی که قصد اهدای خون دارند، مستقر شود و به کار خون گیری بپردازد و خدمت تسریع ببخشد.»

وی در این باره می گوید: «بحث دیگر موضوع زمین پایگاه است. محل کنونی متعلق به خود پایگاه انتقال خون نیست. دکتر موسوی چند سال درگیر بودند اما در نهایت موضوع حل نشده باقی ماند. با فرمانداری مکاتبه شده که دولت یک زمین را در اختیار پایگاه بگذارد که برای همیشه متعلق به خود پایگاه انتقال خون سیرجان باشد. فرمانداری هم موافقت کرده اما مهم است که در حاشیه شهر نباشد.»

باید به این موضوع مهم توجه ویژه بشود زیرا باید دسترسی مردم آسان باشد. اگر محل جدید پایگاه انتقال خون سیرجان در یکی از چهار گوشه شهر و به نوعی حاشیه شهر باشد و در مرکز شهر نباشد، ممکن است مراجعه مردم شهر برای اهدای خون کم شود.» او در پایان ابراز امیدواری کرد که مردم فهیم سیرجان مانند همیشه به اهدای خون و تامین این نیاز ضروری بیماران که به نجات جان انسان ها پیوند خورده، اهمیت بدهند.

وی به کاربرد بسیار زیاد اتوبوس سیار اهدای خون اشاره کرده و افزود: «اگر بحرانی پیش بیاید این سامانه ی سیار پشتیبان مرکز خواهد بود. خونگیری سیار در شرکت های معدنی و شهرهای اقماری

خونگیری سیار در شرکت های معدنی و شهرهای اقماری می تواند به افزایش میزان خون اهدایی شهرستان سیرجان کمک شایانی کند. گلزاری درباره ی چگونگی تامین بودجه ای این نیازهای مرکز اهدای خون در سیرجان به سخن تازه گفت: «نامه نگاری با گل گهر انجام داده ایم تا برای تامین بخشی از بودجه موافقت کنند. همین الان هم یک شرکت معدنی پای کار است اما سقف بودجه ای اش محدود است و نیاز است خیران دیگر یا شرکت های معدنی دیگر نیز یاری برسانند.» وی با اشاره به در آستانه ی افتتاح قرار گرفتن بیمارستان جدید گل گهر، بر ضرورت افزایش تعداد کیسه های خون اهدایی تاکید کرد.



آگهی شناسایی تولیدکنندگان و تامین کنندگان مواد اولیه و مصرفی

شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی تامین کنندگان و تولید کنندگان توانمند خود

اقدام به برگزاری فراخوان عمومی جهت اقلام مواد اولیه و مصرفی شامل الکتروود، فروآلیاژها، مواد نسوز و ... نموده است.

لذا از کلیه تولیدکنندگان و تامین کنندگان توانمند در معیارهای نیروی انسانی، بازرگانی، فنی و مالی متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM) مدیریت ارتباط با تامین کنندگان) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

زمان: ۲۰ تیر لغایت ۲۰ مرداد ۱۴۰۲

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر

WWW.SJSCO.IR



آگهی شناسایی سازندگان و تامین کنندگان قطعات یدکی

شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی سازندگان و تولید کنندگان توانمند خود

اقدام به برگزاری فراخوان عمومی جهت اقلام و تجهیزات یدکی کارخانجات احیاء مستقیم، فولادسازی و نورد شامل اقلام مکانیکی، برقی، ابزار دقیق و اتوماسیون نموده است.

لذا از کلیه سازندگان و تامین کنندگان توانمند در معیارهای نیروی انسانی، بازرگانی، فنی و مالی متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM) مدیریت ارتباط با تامین کنندگان) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

زمان: ۲۰ تیر لغایت ۲۰ مرداد ۱۴۰۲

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر

WWW.SJSCO.IR