

همزمان با روز ملی حجاب و عفاف اولین نمایشگاه مد و لباس ایرانی اسلامی در سیرجان برگزار خواهد شد به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی سیرجان، محمدرضا ضیاءالدینی، سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و دبیر شورا در دومین جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان سیرجان از برنامه ریزی برپایی نمایشگاه مد و لباس ایرانی اسلامی همزمان با روز ملی حجاب و عفاف خبر داد و گفت: این نمایشگاه با همکاری فرمانداری، ستاد امر به معروف و نهی از منکر، شرکتهای معدنی و صنعتی و... برگزار می شود. حجت الاسلام و المسلمین مسلمی زاده امام جمعه و رئیس شورا نیز پیرامون اهداف برگزاری جلسه توضیحاتی ارائه کرد و سپس اعضای جلسه به بیان نقطه نظرات خود در خصوص دستور کار جلسه پرداختند.

سخن تازه شماره ۷۹۱ خرداد ۱۴۰۳ جامعه

فرمانده انتظامی سیرجان گفت: ۳ متهم سابقه دار که طی یک نزاع در پمپ بنزین اقدام به قدرت نمایی با سلاح سرد کرده بودند، دستگیر شدند. سرهنگ جواد خواجه پور گفت: در پی نزاع منجر به چاقو کشی به دلیل رعایت نکردن نوبت سوختگیری در یک پمپ بنزین و قدرت نمایی عاملان دخیل در این نزاع با سلاح سرد، شناسایی و دستگیری عاملان در دستور کار پلیس امنیت عمومی قرار گرفت. وی افزود: با تلاش های ماموران پلیس امنیت عمومی، ۳ متهم دخیل در این نزاع شناسایی و طی یک عملیات دستگیر و پس از تحقیقات تکمیلی تحویل مراجع قضایی شدند. وی تصریح کرد: این متهمان سابقه چندین مورد نزاع و چاقو کشی، حمل و نگهداری سلاح را در پرونده دارند، پس از معرفی به مراجع قضایی روانه زندان شدند.

دستگیری عاملان نزاع و قدرت نمایی با سلاح سرد در پمپ بنزین سیرجان

عوارض و عواقب مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها؛

چرک خشک کن و نون و نوشابه!

پزشک پنداری دارن و توصیه اطرافیان هست که گوش درد داری، چرکی شده و فرد به پزشک مراجعه نمی کنی. کافی ست به مراکز بهداشتی درمانی پزشک عمومی جایی مراجعه کنند معاینه بشن واقعا ارزش اینو نداره که آنتی بیوتیک مصرف نکنن.

در زمان کرونا به مقدار فرهنگ سازی شد ولی باز هم به نظر من باید ادامه پیدا کنه. کسی که احتمال میره سرما خورده تا مشخص بشه چه ویروس و چه میکروب باشه باکتری دخیل باشه از حضور در مجامع عمومی خودداری کنه و از دست دادن و روبروسی حتما خودداری کنه. شستشوی مرتب دست ها خیلی ضروری هست و در محث عفونت های گوارشی هم که شستشوی دست ها و تهیه بهداشتی غذا و صحیح مواد شوینده و مواد نگهدارنده این ها هست که ما اول باید پیشگیری کنیم. در واقع ایجاد عفونت و بعد مرحله بعد پیشگیری از گسترش این عفونت ها کسی که فرض کنه مثل همون عفونت گوارشی داره اسهال ساده بهتره حالا چند روزی رعایت کنه. خودش شستشوی مرتب دست از هم مهم تره کوتاه بودن ناخن ها تمیز بودن سرویس بهداشتی و حتی امکان در جمعیت مجامع بزرگ پیدا نکنه تا عفونت برطرف بشه. بعد از کنترل عفونت در صورت گسترش عفونت دیگه میریم سر درمان که درمان باید واقعی باشه با مراجعه به پزشک باشه اگه واقعا آنتی بیوتیک نیاز هست بخوره.

این مقاومت میکروبی الان تبدیل به یک معضل جهانی شده. کل جهان در حال ارائه راهکارهایی هستند. ما در ایران و در سیرجان بیشتر بهش گرفتار هستیم. فروش آنتی بیوتیک ها در داروخانه ها به صورت آزاد اشتباه و باید بدون ارائه نسخه اصلا هیچ آنتی بیوتیکی فروخته نشه تا این معضل جهانی برطرف بشود.



رسانی بشود که حتما مصرف آنتی بیوتیک تحت نظر پزشک باشد و هیچ وقت هم به پزشک اصرار نکنید که آنتی بیوتیک بنویسه چون بعضی وقتا واقعا همکارا خب گلابیه دارند و میگن که ما دیدیم بیماری ویروسی داره ولی میگه گوش درد هستم و می دونه که اگه مثلا این پزشک براش بنویسه، مراجعه می کنه به پزشک دیگه و این اطلاع رسانی و آگاهی سازی نشریه شما بسیار قابل ستایش است. ممنون که اطلاع رسانی می کنید و انشالله که فرهنگ سازی بشه و استفاده از آنتی بیوتیک ها به صورت منطقی باشه اما اینکه چه راهکارهایی هست برای مقابله با مقاومت، بهترینش به نظر من اول اقدامات بهداشتی است. یعنی باید پیشگیری کنیم.

مصرف آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک به خصوص برای بچه ها چه عوارضی خواهد داشت؟

کودکان در معرض خطر بیشتری هستند. واقعا نباید با یک تب ساده، فوری آنتی بیوتیک فوری شروع بشه چون اصلا روند قضایه رو برعکس می کنه و راه تشخیصی رو خیلی مشکل تر میکنه و علاوه بر اون آنتی بیوتیک اولین عوارضی که عوارض گوارشی ست. یعنی ساده ترین اثر عوارض گوارشی رو که معده درد میشه، چه اطفال و چه بزرگسالان. حتی تهوع و استفراغ و مهم تر اینکه باکتری های طبیعی توی روده داریم و این باکتری ها باید باشند و برای سلامت فرد لازم است و وقتی آنتی بیوتیک مصرف می کنیم، آنتی بیوتیک میاد باکتری رو از بین می برد و ما داریم به ضرری به بدن مون می زنیم. واقعا لازم نباشه نباید به آنتی بیوتیک مصرف بشود.

اینکه گفته می شود مصرف آنتی بیوتیک برای بیماری هایی که ویروسی هستند و اصلا نیازی به

به خاطر بقای خودشون به طبع میان به تغییراتی در مکانیسم خودشون ایجاد میکنن و در واقع در وجود خودشون تغییراتی ایجاد می کنند که عواملی که باعث مقاومت بشه و بنابراین وقتی که ما آنتی بیوتیکی می دیم به طرف میکروب از بین ببریم میکروب در برابر خودش به حفاظتی ایجاد می کنه و باعث میشه به مرور زمان به اون آنتی بیوتیک مقاوم بشه و استفاده بی رویه از آنتی بیوتیک ها مقاومت میکروبی رو به همین طریق بالاتر می بره. دیگه وقتی که مقاومت میکروبی ایجاد میشه ما مجبوریم اون دارو رو با دوز خیلی بالاتر بدیم یا داروی دیگری جایگزین کنیم و بالطبع داروی جدید احتمال زیاد گرون تر باشه و خیلی سخت تو بازار پیدا بشه و عوارض بیشتری داشته باشه. این بد است که در فرهنگ ما همه تصور خود

آنتی بیوتیک ندارند، منجر به مقاومت میکروبی می شود، به چه معناست؟

آنتی بیوتیک علاوه بر عوارض گوارشی موجب مقاومت میکروبی در فرد می شود. موقعی که دیگه نیاز داره واقعا که میکروبی را در بدنش از بین ببرد، دیگه مقاوم شده و دارو جواب نمیده. گرفتار میشن. نباید این آنتی بیوتیک های جدید فوری مثل نقل و نبات پخش بشه و مصرف بشه. خیلی سردردها به خاطر کم آبی طرف است و رفته توی آفتاب سردرد شده اما فوری استامینوفن میخوره. باید آب بخوره.

به سری تغییرات دارن. این شامل حتی میکروبها که طیف کلی هست و باکتری ها می شود و این میکروبها و باکتری ها که بیشتر مد نظر ما هست

به نظر می رسد مصرف آنتی بیوتیک در بین سیرجانی ها بالاست بدون آنکه متوجه عواقب مصرف بی مورد و خودسرانه و زیاد انواع چرک خشک ها و عواقب آن یعنی مقاومت میکروبی آن باشند.

به همین بهانه سراغ مهین بهزادی پور یکی از پزشکان عمومی شهرمان رفتیم تا در این باره از او دانسته های بیشتری را به دست بیاوریم.

یا مصرف آنتی بیوتیک در سیرجان بالاست؟

مصرف آنتی بیوتیک در کل ایران بالاست. دلیل اون هم خوددرمانی توسط خانواده هاست و هم اطلاعات نادرستی که از این از اون داده میشه و از منابع مختلف غیرعلمی و هم اینکه به هر حال دارو در ایران ارزونه و در دسترس. داروخونه ها هم نباید در دسترس بیماران مراجعه کنندگان به راحتی بذارن فقط یک سری داروهای خاص هست که داروخونه ها بتونن بدون نسخه بدهند. این همه باعث شده که مصرف آنتی بیوتیک بالا بره و در سیرجان طبق آمار دولی سه برابر سه برابر کشور ما مصرف آنتی بیوتیک بالاست که این آمار ثابت میکنه و اون هم همین مسائل دیگه خود درمانی است.

چقدر از مراجعه کنندگان شما اصرار به نوشتن آنتی بیوتیک در نسخه دارند چرا که معتقدند به خاطر چرکی بودن گوش و گلو و... دچار بیماری شده اند؟

عوارض مصرف بی رویه آنتی بیوتیک و اینکه چه اثری روی فرد و چه اثری روی جامعه دارد را بدانیم متوجه می شویم که واقعا نباید نباید آنتی بیوتیک بی رویه مصرف شود. اینکه چه موقع بهتر است آنتی بیوتیک استفاده کنیم و اینکه باید به موقع استفاده بشود همه را واقعا لازم هست پزشک به تشخیص برسد. به همین خاطر بهتر است که به مردم اطلاع

Advertisement for 'Shahadat Janasoz' featuring a portrait of a religious leader and the text 'شهادت جانسوز' and 'جمعه تسلیمت باد'.

Advertisement for 'Shahadat Janasoz' featuring a portrait of a religious leader and the text 'شهادت جانسوز رئیس جمهور فقید و هیات همراه را به ساحت مقدس حضرت ولی عصر (عج) و رهبر معظم انقلاب و ملت شریف ایران اسلامی تسلیمت عرض می نمایم'.

Large advertisement for 'Iranian Surrender' (ایران تسلیمت) featuring a portrait of a religious leader and the text 'شهادت رئیس جمهور محترم، آیت الله سید ابراهیم رئیسی و یاران همراهشان را به محضر مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) خانواده محترم ایشان و ملت شریف ایران اسلامی تسلیمت عرض می نمایم'.