

هفته نامه
خبری، تحلیلی، فرهنگی
اجتماعی، ادبی، ورزشی

سال شانزدهم
چهارشنبه ۲۲ دی ۱۴۰۰
۶ صفحه
شماره ۶۷۸
۲۰۰۰ تومان

سوخانه تازه
S O K H A N
T A A Z E H

QR کد
اینستاگرام سخن تازه

SONHAN.TAZEH

با توجه به شیوع سریع سویه امیکرون در کشور؛

مهار ویروس کرونا با تزریق دوز سوم

■ دکتر محمد موقری سخن گوی ستاد کرونا: در حال حاضر در سیر جان عمده مراجعان برای تزریق دوز سوم واکنس هستند و خوشبختانه با استقبال بسیار خوبی روبرو هستیم.
■ دوز سوم هم مشابه دوز اول و دوم است و علائم و عوارض متفاوتی ندارد اگر دوز سوم متفاوت از دوز اول و دوم تزریق شود بهتر است چرا که ایمنی را بیشتر افزایش می دهد.

صفحه ۵

آبادیه را آباد کنید



عکس: سید محسن فروزنده

صفحه ۳

عاملان تخریب خودروهای
همشهریان دستگیر شدند

صفحه ۲

اومیکرون خفیف نیست

صفحه ۵

بکش خوشگلم کن!

صفحه ۴

بازدید اعضای شورای شهر رفسنجان
از پروژه های شهری سیرجان

صفحه ۳



آگهی مزایده عمومی شماره ۹/۱۴۰۰/ز

Analysis %		
Min	65.00	Fe
Ave	1.50	FeQ
Max	0.04	P
Max	0.008	S
Max	2.5	SiO2
Max	0.6	Al2O3
Max	0.6	CaO
Max	2.2	MgO
Ave 250		CCS(kg/p)
Min 90		8-16 mm%
Max 3.9		A.I%
Min 95		T.I%
19-24		Prosiy%
Min 90		Reducibility%

کمیسیون معاملات

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در نظر دارد «۶۰ هزار تن گندله سنگ آهن با عیار ۶۵ درصد» را از اسکله شهید رجایی بندرعباس با شرایط تحویل به صورت FOB، از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند به منظور دریافت اسناد مزایده و همچنین اطلاع از شرایط مزایده به سایت www.geg.ir بخش مناقصه و مزایده مراجعه نمایند. لازم به ذکر است پاکت پیشنهادی می باید حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۴ به آدرس: دفتر کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان (کیلومتر ۵۰ جاده شیراز) تحویل داده شود. تاریخ بازگشایی پاکات رأس ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان خواهد بود.



آگهی مزایده عمومی شماره ۸/۱۴۰۰/ز

Analysis %		
Min	65.0	Fe
Max	2.0	FeQ
Max	0.05	P
Max	0.01	S
Max	3.5	SiO2
Max	0.7	Al2O3
Max	0.7	CaO
Max	2.7	MgO
Ave 250		CCS(kg/p)
Min 90		8-16 mm%
Max 4.0		A.I%
Min 95		T.I%
19-24		Prosiy%
Min 90		Reducibility%

کمیسیون معاملات

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در نظر دارد «۷۰ هزار تن گندله سنگ آهن با عیار ۶۵ درصد» را از اسکله بارکو بندرعباس با شرایط تحویل به صورت FOB، از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند به منظور دریافت اسناد مزایده و همچنین اطلاع از شرایط مزایده به سایت www.geg.ir بخش مناقصه و مزایده مراجعه نمایند. لازم به ذکر است پاکت پیشنهادی می باید حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۴ به آدرس: دفتر کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان (کیلومتر ۵۰ جاده شیراز) تحویل داده شود. تاریخ بازگشایی پاکات رأس ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۵ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان خواهد بود.

شناسایی و ارزیابی تامین کنندگان و پیمانکاران شرکت کانی مس



احتراما شرکت کانی مس در راستای تحقق مأموریت خود در حوزه زنجیره تامین و اجرا در نظر دارد نسبت به شناسایی، ارزیابی و انتخاب تامین کنندگان و پیمانکاران خود اقدام نماید. لذا از شرکت های واجد شرایط و دارای صلاحیت دعوت می گردد جهت ثبت نام و تکمیل اطلاعات لازم، به وب سایت این شرکت به آدرس www.canymes.com «بخش برگزاری مناقصات، سامانه ثبت نام و بروزرسانی اطلاعات تامین کنندگان و پیمانکاران» مراجعه فرمایند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری کرمان میزان برآورد خسارات سیل اخیر در استان را دو هزار و ۲۲۲ میلیارد تومان اعلام کرد. مجید سعیدی درباره میزان خسارات ناشی از حوادث سیل، برف و طوفان از تاریخ ۱۲ دی ماه لغایت ۱۶ دی ماه در استان کرمان گفت: در ۱۹ شهرستان استان سیل به وقوع پیوسته است. وی با بیان این مطلب که برآورد خسارات توسط کارشناسان فرمانداری ها و دستگاه های اجرایی انجام شده است، افزود: از ۲ هزار و ۲۲۲ میلیارد تومان حدود ۹۳۳ میلیارد تومان به بخش کشاورزی و حدود ۱۳۰۰ میلیارد تومان به بخش زیر بنایی خسارت وارد شده است.

کارشناس هواشناسی استان کرمان گفت: طبق نقشه‌های هواشناسی موج جدید بارندگی طی هفته آینده در کرمان آغاز می‌شود. سلاجقه اظهارداشت: در حال حاضر شاهد جوی نسبتاً آرام و پایدار همراه با تداوم هوای سرد در استان کرمان خواهیم داشت به همین دلیل اتخاذ تدابیر لازم برای جلوگیری از سرمازدگی در استان بسیار مهم است. وی افزود: طبق نقشه‌های هواشناسی موج بعدی بارندگی در استان کرمان هفته آینده آغاز می‌شود، اما نسبت به موج هفته گذشته بارندگی کمتری به همراه دارد.

ورود موج جدید بارندگی به کرمان

گزارشی پیرامون کمبود امکانات محله آباده سیرجان

آبادکرا آباده کنیک

تابلو نام خیابان و کوچه ندارد

باتوجه به این مسائل خیابان های آباده تابلویی محض شناسایی ندارد و برای یافتن یک آدرس باید به ساکنان آباده متوصل شد. وقتی که به دنبال آدرس مورد نظر خود در این منطقه بودیم از شهروندی که آنجا بود پرسیدیم آیا قبلا تابلویی برای شناسایی خیابان ها اینجا نصب بود؟ پاسخ او یک نه قاطع بود و ادامه داد: از همان روزی که من به خاطر دارم، از ابتدای کودکی ام این خیابان ها تابلو ندارند و تنها خود ساکنان نام خیابان ها را می‌دانند. آباده جزئی از مناطق شهری و زیر نظر شهرداری ناحیه ۲ شهر سیرجان است اما باتوجه به کمبودهایش باور پذیر نیست که این منطقه جزو شهر حساب می‌شود. متأسفانه محرومیت این منطقه بسیار زیاد است که از داشتن یک فضای سبز نیز محروم مانده و پیاده رویی برای خیابان هایش تعبیه نشده است. باتوجه به هزینه های زیاد و گزافی که بابت پروانه ی حصار کشی و دیگر مسائل گرفته می‌شود سرمایه گذاران هم رغبتی جهت آبادانی این بخش نمی کنند و ما واقعا خواستار همکاری از سوی ارگان های ذی ربط درخصوص آبادانی این مناطق هستیم. تیر برق های آباده که در وسط کوچه ها جای گذاری شده و در برخی موارد نصف گذاشته شده اند و خود موجب نقص روشنائی منطقه است که باعث کمبود امنیت منطقه می‌شود.

آبادک بخش های تاریکی دارد

حام قذیمی این منطقه که اخیرا با همت اهالی از زیر خاک در آمده نیازمند رسیدگی میراث فرهنگی است. دو قلعه ی تاریخی نیز وجود دارد که انتظار می‌رود ارگان های مربوطه نگاهی ویژه به این آثار تاریخی داشته باشند. در بازدید شهردار و چند تن از اعضای شورای شهر قول های مساعدی در جهت آبادی این منطقه داده شده اما آبادانی چنین منطقه ای نیازمند همکاری تمام ارگان های ذی ربط می باشد و خواسته ی یکصدای این مردمان نجیب ساکن این منطقه نیز همین است و در این شرایط باید تمامی مسؤولین دست به دست هم دهند تا بتوانیم آباده ای آباد داشته باشیم.

به نام و یاد پسرش با نام درمانگاه علی اصغر ساخته اما متأسفانه دانشکده علوم پزشکی حمایتی در خصوص راه اندازی آن انجام نمی‌دهد. آباده و مناطق اطرافش از جمله شهرک آب و شهرک امیرالمومنین و... که بالغ بر ۲۰ هزار سکنه دارد یک درمانگاه ندارد. درمانگاه ساخته شده تمامی امکانات را دارد و فقط نیازمند اقدام مسؤولین مربوطه است که متأسفانه علی رغم اقدام موثر برای راه اندازی این داروخانه و درمانگاه، یک پایگاه بهداشت قدیمی را برای واکسینه استفاده می‌کنند. اهالی یکصد پرسشی داشتند از دانشگاه علوم پزشکی که چرا این درمانگاه به صورت شبانه روزی یا دو شیفت صبح و عصر بهره برداری نمی شود؟ آنها می گویند این عدم همکاری حتی در بخش خصوصی هم وجود دارد و ما واقعا به یک داروخانه و درمانگاه فعال نیاز داریم و امیدواریم مسؤولین هر چه سریعتر به این مساله رسیدگی کنند و اقدامات لازم صورت پذیرد.

کوچه های خاکی بدون آبراه

مساله ی دیگری که در آباده وجود دارد کوچه های خاکی است که آب راه درستی برای آنان تعبیه نشده و هر زمان که بارندگی صورت می‌گیرد این منطقه معضل آب گرفتگی را تجربه می‌کند.

یکی از شهروندان می گوید: از همان روزی که من به خاطر دارم، از ابتدای کودکی ام این خیابان ها تابلو ندارند و تنها خود ساکنان نام خیابان ها را می‌دانند. آباده جزئی از مناطق شهری و زیر نظر شهرداری ناحیه ۲ شهر سیرجان است اما باتوجه به کمبودهایش باور پذیر نیست که این منطقه جزو شهر حساب می‌شود.

زهرآشهواری

منطقه ای با قدمت تاریخی به نام آباده، که بخشی از سیرجان است؛ امروزه جزو محدوده ی شهری حساب می‌شود و تحت پوشش شهرداری منطقه دو شهرستان است اما هنوز از برخی امکانات اولیه محروم مانده که واقعا جای تعجب دارد. این منطقه با تعداد سکنه ی زیاد از دیرباز جزو مناطق پر رفت و آمد سیرجان به حساب می آید و دمامد انتخابات برای مسؤولین عزیز است اما پس از مدتی به فراموشی سپرده شده تا جایگاه وعده هایی برای دیگر انتخابات و دیگر مسؤولین باشد. آباده منطقه ای محوری در بین چند روستا است که با توجه به موقعیتش نبود برخی امکانات و زیر ساخت ها هم جای تعجب و تأسف دارد و هم مخاطره آمیز است.

از جمله این کمبودها، پل محل عبور قطار است که موجب به خطر افتادن جان بسیاری از اهالی می‌شود و در یک سال اخیر هم حادثه هایی در این محل رخ داده است. دهانه این پل بسیار کوتاه و برای عبور افراد مناسب نیست و ساکنان آن محل برای رسیدن به آن طرف پل مجبورند از روی ریل راه آهن رد شوند که این خود خطرات زیادی دارد و نیازمند توجه بیشتر مسؤولین است.

برای درک بیشتر و بهتر این کمبودها به آباده رفتیم تا از نزدیک ببینیم چه چیزها در این بخش پیوسته و تحت پوشش شهرستان کم است که نخستین نکته ی جالب توجه بسته بودن درمانگاه شبانه روزی آباده بود.

آبادک درمانگاه ندارد

پای درد دل اهالی آباده که نخستین فهمیدیم این درمانگاه که با همت یکی از خیرین ساخته شده است با عدم همکاری دانشکده علوم پزشکی سیرجان همچنان بلا استفاده مانده و بهره برداری از آن صورت نمی‌گیرد. یکی از اهالی آباده در این بازدید همراه ما شد و توضیح داد: حدود ۳ تا ۴ سالی می‌شود که خبری به نام معین الدینی این درمانگاه را با زمین و هزینه ی شخصی خود

بازدید اعضای شورای شهر و شهردار رفسنجان از پروژه‌های شهری سیرجان؛

پروژهای مناسب الگو برداری

و نگهداری فضای سبز خیلی خوب عمل کرده اند و این نکته ای قابل توجه برای ما بود که به این موضوع دقت بیشتری خواهیم داشت. خدماتی در پایان بیان داشت: به زودی اعضای شورای شهر با همراهی شهردار بازدیدی از پروژه های شهری رفسنجان خواهند داشت.

سید حسین رحیمی، رئیس شورای شهر رفسنجان، به نمایندگی از تمامی اعضای شورای شهر و شهردار رفسنجان، ضمن تشکر از میزبانی اعضای شورای شهر و شهردار سیرجان به خبرنگار سخن تازه گفت: برای ما جای خرسندیتست که امروز به سیرجان، این همسایه ی خوب شهر خود آمدیم تا از نزدیک بناهای تاریخی و زیربنای این شهر را ببینیم. این بازدید برای ما بسیار مطلوب و مشرثمر بود و با توجه به فعالیت هایی که توسط شورای شهر و شهردار سیرجان انجام شده است الگویی برای اقدامات بیشتر در دیگر شهرستان هاست. سیرجان همواره به عنوان شهری پیشرو در زمینه های مختلف از جمله عرصه های فرهنگی، ورزشی و عمرانی بوده و امیدواریم این روند همچنان به طور مستمر ادامه داشته باشد. وی در ادامه افزود: در این بازدید به کار گیری بخش خصوصی، استفاده از توان خیرین و همینطور بخش مسوولیت های اجتماعی معادن نکته ای قابل تأمل برای ما بود و امیدواریم بتوانیم بهتر از این ظرفیت ها بهره ببریم. رحیمی از شهردار و اعضای شورای شهر سیرجان نیز دعوت کرد تا در اولین فرصت به رفسنجان سفر کرده و با بازدید از پروژه های شهری به تبادل نظر پرداخته و باعث رشد و پیشرفت در عرصه های مختلف شهری شوند.

در راستای همکاری بیشتر و تعامل نظرات بین دو شورای شهر سیرجان و رفسنجان، دیروز سه شنبه طی سفری که شهردار و اعضای شورای شهر رفسنجان به سیرجان داشتند، شهردار و اعضای شورای شهر سیرجان میزبان آنان بودند.

این سفر با حضور سیدحسین رحیمی، رئیس شورای اسلامی شهر رفسنجان، علی میربابایی، نایب رئیس شورا، مه لقا حکمت، منشی اول شورا، سید ابراهیم صباغ جعفری، منشی دوم شورا، حسین کهنوجی، حجت الاسلام ارجمندی دیگر اعضای شورا بودند که به همراهی مجید کهنوجی، شهردار رفسنجان برای هم اندیشی به سیرجان آمده بودند.

نخست بازدیدی از بافت های تاریخی سیرجان صورت گرفت. بازدید از بافت های تاریخی شامل خانه ی صدرزاده، یخدان های دوقلو، امام زاده احمد، موقوفه ی خانه ی حاج رشید و بادگیر منحصر به فرد چیقی انجام شد. اعضای شورای شهر رفسنجان این نگاه ارزش گذاری به بناهای تاریخی در سیرجان را نقطه ی قوت این شهر دانستند.

در ادامه از پروژه های شهری دیگر سیرجان از جمله میدان میوه و تره بار، پایانه ی مسافربری بعثت و هتل زیگورات بازدید صورت گرفت و در حاشیه این بازدیدها، حسن خادمی پور، رئیس شورای شهر سیرجان به سخن تازه گفت: به درخواست اعضای شورای شهر و شهردار رفسنجان در بازدیدی یک روزه، امروز میزبان این اشخاص در شهر خود بودیم. این بازدید بیشتر از بخش ها و بناهای تاریخی شهرستان و دیگر پروژه ها بود.

باتوجه به گفته ها و تبادل اطلاعات متوجه شدیم شهرداری و شورای شهر رفسنجان در حفظ



بکُش خوشگلم کن!

سمیرا سرچمی

سالن انتظار پر هست از افرادی که رنگ و رو ندارند و از بی حالی سر بر شانه ی همراهی شان رها شده اند.مراجعه کنندگان اغلب برای دوره نقاهت عمل زیبایی شان منتظر اعلام منشی هستند تا بروند و چکاپ شوند. یکی شان پف بالای چشمانش را برداشته و چون خط بخیه اش توی ذوق می زند، به وقت هشت شب با عینک آفتابی بر روی صندلی مطلب نشسته. دیگری بابت عمل بینی اش خون فراوانی را از دست داده و برای اینکه تعادل داشته باشد، پدر و مادرش زیر بغل هایش را گرفته اند. یکی نوبت دارد برای اینکه چربی از ران هایش بگیرد و در صورتش تزریق کند تا گونه دار شود و خوش بر و رو. زایویه دار کردن صورت بیشتر روی بورس است و بیشترین آمار مراجعه کننده را دارد. عملی هفت هشت ساعته و سخت. سوراخ کردن گونه هم، با نام کاشت چال هم از

عمل های فانتزی عصر جدید است. گربه ای کردن چشم ها و گوش ها هم مخصوص کسانی ست که به دنبال افق های جدید و خلاقانه در تغییر صد و هشتاد درجه ای قیافه شان هستند. هر کدام یک از این عمل ها هزینه هایی گزاف دارد و در برخی موارد حتا به قیمت جان هم تمام شده است.جراحی زیبایی زنانه/مردانه ندارد. یک پدیده فراگیر است که در میان هر دو جنس طی سال های اخیر رواج چشمگیری داشته است. پدیده ای که ایران در آن رتبه ی اول را به خود اختصاص داده است.به طوری که چند سال پیش یکی از سلبریتی های مشهور اروپایی برای جراحی بینی به ایران سفر کرده بود! اما چرا وسواس زیبا شدن در میان دختران نوجوان و جوان به مراتب بیش از پسران هست؟ میل به تغییر چهره تا چه اندازه با عدم اعتماد به نفس فرد همراه است؟ آیا این تمایل به تغییر قیافه را رسانه،

جامعه،خانواده و گروه همسالان در فرد ایجاد می کند؟ کلیشه های جنسیتی مبنی بر دیکته کردن به زن به عنوان یک موجود زیبا و بی نقص در شکل گیر روند رو به رشد عمل های زیبایی چقدر موثر است؟ بر همین اساس بسیاری از جامعه شناسان و فعالان

از بدن را به یکدیگر گره زده و به شیوع درک «بدن کالایی شده» در جامعه منجر شده است. در واقع زنان بیش از آنکه زیبایی را در بدن خود تصور کنند تحت تاثیر تصویر ذهنی از بدن ایده آل قرار گرفته اند که فرهنگ به آن شکل داده است، آنها تحت تاثیر این تصویر است که خود را به تصویر می کشند. از این رو اشتغال ذهنی وسواس گونه زنان نسبت به ظاهر و زیبایی یکی از مشکلات جامعه امروزی به شمار می رود و بسیاری از جراحی های زیبایی با هدف کسب رضایت از ظاهر و به دست آوردن زیبایی انجام می شود. نتایج پژوهش های میدانی نشان دهنده این نکته است زنان علاوه بر داشتن گزاره های ذهنی برای انجام جراحی زیبایی تحت تاثیر گزاره های ساختاری نیز قرار دارند. در نتیجه اگر چه زنان در انجام عمل های زیبایی دارای عاملیت هستند و با اختیار خود این عمل ها را انجام می دهند در عین حال نمی توان نقش جامعه و گروه های مرجع

را نادیده گرفت. فرد تحت تاثیر جامعه و جامعه تحت تاثیر فرهنگ است که مبادرت به ساخت بدن اجتماعی می کند. در واقع باید گفت میان انتخاب به جراحی زیبایی و عاملیت نوعی ارتباط متقابل و بده بستان وجود دارد. بدین ترتیب اگر تا دیروز زیبایی و خوشکلی امری تصادفی و شانسی محسوب می شد و از آن به عنوان یک نعمت خدادادی یاد می شد، امروز به امری دست یافتنی تبدیل شده است. مشروط به داشتن تمکن مالی. امری که در پذیرش از سوی افراد جامعه، دیده شدن بدون توجه به استعداد و توانمندی ها اثرگذار است و همین امر پمپودن مسیر بیمارستان و اتاق عمل برای زیبا شدن را تبدیل به میدان مارا تن کرده است. میدانی که قدرت،استعداد،هوش و ذکاوت را به پستو می راند و در عوض دغدغی داف بودن را تبدیل به وسواس بیمارگونه می کند.

اشتیاق به جراحی زیبایی تلقین شبکه های اجتماعی

بدون عارضه و امن معرفی شوند و افراد را به این کار تشویق کنند. درست همان طور که یک کاسب درمورد کالایی که می فروشد به خریدار تضمین می دهد در این تبلیغات به مشتریان زیبایی تضمین های بی پایه داده می شود. چنین تبلیغاتی موجب شده که اعمال زیبایی در ذهنیت عموم بی خطر و امن و ساده تلقی شوند در حالی که در واقعیت چنین نیست و این اعمال هم ممکن است برای برخی خطر ساز و مرگبار باشند. لازم است مراجع بهداشتی بر این تبلیغات و جریان مداخلات زیبایی نظارت کنند و درباره تبعات و خطرات جسمی که این مداخلات دارند، اطلاع رسانی کنند.

در این مباحث چه نهادهایی را مسئول می دانید؟ چه در بحث فرهنگ سازی و چه در بحث تجهیزات و نظارت؟ وقتی جراحی در یک حوزه ای زیاد شود، افزایش مرگ و میر هم قابل انتظار است. ولی با توجه به اینکه زیبایی به یک تجارت پول ساز در پزشکی تبدیل شده، بسیاری از افرادی هم که در این رشته صلاحیت ندارند، ممکن است مبادرت به مداخلات زیبایی کنند که هر از گاهی به قیمت جان متقاضیان و مراجعان تمام می شود. علاوه بر این تبلیغات مراکز زیبایی که اغلب خلاف واقع هستند به طور گسترده منتشر می شود و در این تبلیغات عموما سعی بر آن است که مداخلات

ممکن است تعداد عوارض ناشی از جراحی و مرگ و میر نیز بیشتر شود. اکثراً این طور القا می شود که جراحی های زیبایی چون برای افراد سالم انجام می شوند، عوارضی ندارند ولی واقعیت این است که بسیاری از مداخلات عارضه دار می شوند و شخص نه تنها زیبایی مورد نظرش تأمین نمی شود بلکه دچار عارضه هم می شود. اکثر شکایاتی که اکنون در شورای حل اختلاف سازمان نظام پزشکی به آنها رسیدگی می شود مربوط به مداخلات زیبایی هستند و آمار پزشکی قانونی هم نشان می دهد که رشته جراحی پلاستیک و ترمیمی بعد از رشته زنان و زایمان بیشترین میزان شکایات قصور پزشکی را دارد.

میرها در این موارد دامن زده است؟ هر مداخله پزشکی ممکن است آسیب های جسمی به دنبال داشته باشد که جراحی های زیبایی هم از جمله همین مداخلات هستند. وقتی تعداد جراحی ها بیشتر می شود به طور آماری

گروه جامعه: زیبایی به صورت یک آرمان درآمد. چرا زنان ایرانی بیشتر از مردان به اعمال زیبایی روی می آورند؟ انجام انواع عمل های زیبایی در مراکز غیر تخصصی و یا کلینیک های بدون امکانات چقدر به افزایش مرگ و

دکتر سعداله صمدی (عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران)

انجام کلیه جراحی های پلاستیک شامل رینوپلاستی (جراحی بینی) سیتوپلاستی (جراحی انحراف بینی) ماموپلاستی (کوچک، بزرگ ، بالا کشیدن و پروتز پستان) ایدومینوپلاستی (برداشتن چربیهای شکم ، تامی تاک) برداشت چربی پهلوها و ایجاد فرم ساعت شنی فیس لیفت (جراحی زیبایی صورت ، از بین بردن شلی ، خط خنده و غیغب) براکی پلاستی (جراحی بازو ، اصلاح شلی پوست بازو) بلفاروپلاستی (جراحی پلک ها) بالا بردن ابروها

کرومان ، بلوار جمهوری ، بعد از سه راه هوا نیرووز، برج اول ، طبقه ۷ ، واحد ۱
تلفن: ۰۹۱۳۱۴۱۰۱۲۹ – ۳۲۶۵۸۳۱۶

لوله بازکنی اعتماد

بازکردن لوله های فاضلاب توالت ، آشپزخانه و ...

۶۲۱۶ ۶۶۹ ۰۹۱۳ – رضایی



به یک انبار در محدوده

خیابان ۱۷ شهر یور با

متر از حد اقل ۲۵۰ متر جهت

لوازم خانگی نیاز مندیم

۰۹۲۲ ۳۴۵ ۳۳۹

آهن آلات دست دوم و انواع ضایعات

شما را با بالاترین قیمت در محل خریداریم.

۲۶۴۳ ۱۴۵ ۰۹۱۳ ۳۰۵۲/۰۹۱۳ ۲۷۸ ۰۹۱۳

۵۰۳۶ ۲۳۰ ۰۹۱۹ خدائی



جوشکاری سیار

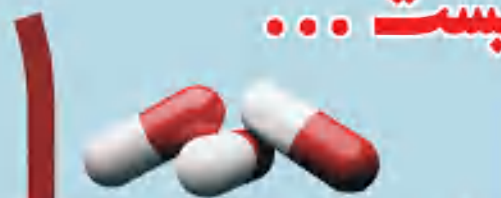
فَس کشی – تعمیر در و پنجره – اجرای سایه بان و...

۰۹۱۳۵۳۲۰۸۴۲ – ۰۹۱۳۲۷۹۴۳۷۲

آیا می دانید چند کودک سیرجانی مبتلا به سرطان هستند؟

و چگونه والدین یک کودک سرطانی هزینه های درمان را فراهم می کنند؟؟

سرطان، پایان زندگی نیست ...



هنوز هزار تومان خیلی می ارزه



راه های کمک به کودکان سرطانی:
واریز به حساب های:
۰۸۰۰۱۱۲۸۰۰۰۰۰۸۷۲۰۱ بانک ملی – ۱۳۵۱۸۰۰۰
بانک سپه

به نام مؤسسه خیریه محک
از طریق موبایل: #۷ * ۷۳۳ *



خبر

نگران اوج گیری دوبارهٔ کرونا هستیم

فرمای کرمان: وزیر کشور گفت: «متأسفانه با آمدن سویه اومیکرون به کشور نگران اوج‌گیری دوباره‌ی کرونا هستیم.»وحدیدی افزود: «تلاش ما این است که محدودیت‌های جدیدی اعمال نشود، اما همه چیز منوط به رفتار مردم و میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.» وی اظهار کرد: «اگر مردم پروتکل‌ها را رعایت کرده و ماسک بزنند و نسبت به تزریق واکسن اهتمام داشته باشند، احتمال وقوع بیک ششم کاهش یافته و محدودیت جدیدی اعمال نمی‌شود.» وی بیان کرد: «البته امیدواریم با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم گرفتار موج جدیدی نشویم.»

۵

شماره ۶۷۸

۲۲ دی ۱۴۰۰

سخن تازه

سلامت

۷۹ درصد دوز دوم واکسن را زده‌اند

وزیر بهداشت گفت: «حدود ۹۰ درصد از جمعیت هدف، یک دوز و حدود ۷۹ درصد نیز دو دوز واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند.»عین‌اللهی گفت: «امروز برخی کشورها در آتش کرونا می‌سوزند، اما در ایران، چتر واکسیناسیون، با تلاش مردم، امداد الهی و کمک‌های همکاران ما در وزارت بهداشت، گسترده شد و صحنه‌های تاریخی به نمایش درآمد، در حالی که دشمنان هنوز دست از تحریم‌های ظالمانه‌ی خود برنداشته‌اند، اما دشمنان بداند شکست قطعی آن‌ها در تحریم‌ها، کاملاً نمایان است و تحریم‌ها هیچ اثری بر روی مردم نداشته و مردم در مقابل آن‌ها ایستاده و پایداری کرده‌اند.»

با توجه به شیوع سریع سویه امیکرون در کشور؛

مه‌ار ویروس کرونا با تزریق دوز سوم

خبر پزشکی

اومیکرون خفیف نیست

دبیر کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا با بیان این‌که در حال حاضر در ایران هم بستری ناشی از اومیکرون داشته‌ایم، گفت: «بسیاری از بیمارانی که اکنون بستری شدند و دارند بررسی می‌شوند و حتی در آی‌سی‌یو هستند، مبتلا به اومیکرون هستند، بنابراین نباید با ساده‌انگاری فکر کنیم که اومیکرون فقط منجر به یک بیماری خفیف می‌شود.» به گفته‌ی حمیدرضا جماعتی، تقریباً ۲۷ درصد از کل تست‌هایی که در هفته‌ی گذشته انجام شده، مربوط به اومیکرون بوده است.

وی درباره‌ی خطر جمعیت واکسن‌زده در کشور برای بروز بیک ششم کرونا در کشور که گفته می‌شود، جمعیتی هشت میلیونی را شامل می‌شود، گفت: «افرادی که واکسن تزریق نکرده‌اند، هم احتمال گرفتاری خودشان و هم احتمال گرفتاری خانواده‌هایشان وجود دارد. در عین حال این احتمال وجود دارد که در صورت گرفتاری این افراد، منجر به ایجاد چرخه‌ی ویروس در جامعه شوند و احتمال انتشار ویروس در جامعه از سوی آن‌ها بسیار زیاد است. بر همین اساس توصیه‌ی ما این است که حتماً واکسیناسیون را در این افراد انجام دهیم. به خصوص این‌که واکسیناسیون به میزان بالا، منجر به کند شدن چرخه‌ی ویروس در جامعه و تا حدود زیادی کنترل پاندمی می‌شود

وی درباره‌ی تصور غالب در جامعه مبنی بر خفیف بودن اومیکرون، گفت: «این ساده‌انگاری است که فکر کنیم اومیکرون خفیف است و بنابراین همه چیز را رها کنیم، اکنون در بسیاری از کشورها تعداد بستری‌های ناشی از ابتلا به اومیکرون به میزان زیادی افزایش یافته است و میزان مرگ‌ومیر هم افزایش یافته است. بنابراین با توجه به اینکه اومیکرون سرایت‌زایی بالایی دارد و تعداد افراد زیادی درگیر می‌شوند، همین تعداد زیاد باعث می‌شود که حتی اگر درصد بستری‌شان هم نسبت به دلتا کمتر باشد، اما از آنجایی که سرایت‌زایی بسیار زیاد است و تعداد زیادی از افراد گرفتار می‌شوند، به همین دلیل تعداد بستری‌ها می‌تواند خیلی بیشتر باشد و تعداد مرگ‌ومیر هم افزایش یابد.»

جماعتی تأکید کرد: «در عین حال باید توجه کرد اینکه بگوییم با تزریق دو دوز واکسن، دیگر نیازی به رعایت پروتکل‌ها وجود ندارد، ساده‌انگاری محسوب می‌شود، بلکه پروتکل‌های بهداشتی حتماً باید رعایت شوند. در کشورهایی مانند کشورهای اروپایی و آمریکا که مجدداً شاهد بیک بیماری با اومیکرون هستیم، بحث عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی یکی از عواملی بود که منجر به بیک مجدد بود. دومین موضوعی که در آن کشورها وجود داشت، این بود که فاصله‌ی بین دوز دوم تا ایجاد اومیکرون بسیار زیاد بود و بیش از شش تا هشت ماه فاصله بود که منجر شد که سطح آنتی‌بادی کاهش یافته و با توجه به افزایش سرایت‌پذیری ویروس منجر به گرفتاری افراد شد. سومین دلیل هم عدم وجود محدودیت‌های اجتماعی بود. به طوری که در ورزشگاه‌ها و سینماها و ... شاهد بودیم که حتی افراد ماسک هم نزنند و کنار هم به تعداد زیاد نشست‌اند.

وی درباره‌ی وضعیت افزایش اومیکرون در کشور نیز گفت: وقتی در عرض یک هفته اینقدر افزایش یافته، می‌تواند در چند هفته دیگر به بیک خودش برسد. باتوجه به اینکه پیش‌بینی ما این است که طی چند هفته‌ی آینده احتمالاً با بیک اومیکرون مواجه باشیم، بنابراین پیشنهاد کمیته علمی این است که مدارس، دانشگاه‌ها و مجامع اعم از کنسرت و ... حداقل تا چند هفته‌ی آینده، برای بازگشایی‌شان تعجیل نشود و با رعایت پروتکل‌ها و تکمیل واکسیناسیون و تزریق دوز سوم واکسن، از ایجاد بیک اومیکرون در کشور تا حد زیادی پیشگیری کنیم.»

دانشکده علوم پزشکی سیرجان در این خصوص می‌گوید: معمولاً افراد ۳ ماه پس‌از دریافت نوبت دوم واکسن می‌توانند برای تزریق دُز سوم اقدام کنند. در سویه جدید امیکرون افرادی که به این ویروس مبتلا می‌شوند جزو دسته افرادی هستند که یا اصلاً واکسن نزده‌اند و یا هنوز دُز سوم را تزریق نکرده‌اند. دُز سوم، ایمنی بدن را نسبت به دو دُز دیگر بالاتر می‌برد.

وی اضافه می‌کند: پس از تزریق واکسن و به‌مرور زمان افت ایمنی در بدن را شاهد هستیم به‌همین دلیل نوبت‌های بعدی واکسن تزریق می‌شود تا مجدداً سطح ایمنی بدن افزایش پیدا کند و بدن مقاومت خود را بازیابد. در واقع دُز سوم تأثیر گذار است برای مواجهه با ویروس کرونا و توصیه می‌شود شهروندان هرچه سریع‌تر برای دریافت آن اقدام کنند.

دُز سوم هم مشابه دوز اول و دوم است و علایم و عوارض متفاوتی ندارد. وی در پاسخ به این سوال که آیا حتماً باید دُز سوم واکسن متفاوت از نوع دُز اول و دوم باشد؟ می‌گوید: این مسأله بیشتر در مورد واکسن استرازنکا مطرح است.

محیط این واکسن از نوع آدونو ویروس است و سیستم بدن عادت‌کرده به شناسایی این نوع ویروس و از شناسایی ویروس کرونا‌ی اصلی غافل شده. به‌همین دلیل می‌گویند تزریق نوع دُز سوم متفاوت باشد تا بدن بتواند ویروس کرونا را نیز شناسایی کند. در مورد سایر واکسن‌ها هم اگر دُز سوم متفاوت از دو دُز اول تزریق شود بهتر است چرا که ایمنی را بیشتر افزایش می‌دهد.

همه می‌دانیم در حال حاضر تنها راه مقابله با ویروس کرونا در وهله اول تزریق واکسن و در وهله دوم حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی است. بنابراین کلیه شهروندان سیرجانی باید به این نکته مهم توجه داشته باشند که تزریق واکسن در هر ۳ نوبت می‌تواند حافظ جان خود و اطرافیان‌شان باشد.

حتی اگر افراد به سویه‌های جدیدی مثل امیکرون هم مبتلا شوند چون بدن آن‌ها مجهز به واکسن و به‌ویژه واکسن دُز سوم است؛ می‌توانند این بیماری را با شدت کمتری پشت سر گذاشته و از مرگ‌ومیر رهایی یابند. بنابراین برای تزریق دُز سوم واکسن کرونا باید از همین لحظه اقدام کرد؛ شاید فردا دیر باشد...

دُز اول و دُز دوم متفاوت باشد؟ پاسخ می‌دهد: اگر شهروندان از پروتکل‌های وزارت بهداشت پیروی کنند در دستورالعمل مشخص شده‌است هر کس هر نوع واکسنی که در دُز اول و دُز دوم تزریق کرده؛ باید چه نوع واکسنی در دُز سوم استفاده کند.

وی در پاسخ به این سوال که آیا عوارض تزریق دُز سوم واکسن بیشتر از دو دُز دیگر است؟ می‌گوید: خیر، چنین چیزی مصداق ندارد. ممکن است در برخی از افراد شدت داشته باشد. یا ممکن است دو دُز اول را از ویروس کشته‌شده دریافت کرده باشند و دُز سوم را از ویروس ضعیف‌شده که باعث می‌شود تأثیر بیشتر و واکنش شدیدتری در فرد پدید آورد اما عمومیت ندارد.

موردی از امیکرون در سیرجان گزارش نشده

طبق خبری که از سوی دانشکده علوم پزشکی کرمان و ستاد کرونا‌ی این شهرستان اعلام شد؛ ۳ مورد مبتلا به امیکرون در کل استان کرمان شناسایی‌شده. از موفوری می‌پرسم آیا در سیرجان هم مورد مبتلا به امیکرون داشته‌ایم یا خیر؟ می‌گوید: مشخص نکرده‌اند که این ۳ نفر از کدام شهرهای استان هستند. ما در سیرجان نمونه‌های مشکوک را ارسال کرده‌ایم ولی چیزی به ما اعلام نکرده‌اند. اگر مورد مثبتی بود به

هدی رضوانی

روزهای سختی را پشت سر گذاشته‌ایم. درست دو سال قبل ویروس کرونا گریبان کره زمین را گرفت و دنیا را در بهت و خاموشی این ویروس فرو برد. از آن زمان تاکنون مسیر پر فراز و نشیبی را پشت سر گذاشته‌ایم. افراد بسیاری را بر اثر ابتلا به این ویروس از دست داده‌ایم. اما مقاوم‌تر شده‌ایم و تجربیات‌مان در برابر این ضایعه بزرگ جهانی بیشتر شده. تا آنجا که اینک شهرهای ایران در حالت آبی به سر می‌برند و تعداد فوتی‌ها و مبتلایان به کرونا به‌شدت کاهش یافته. حالا وقت تزریق دُز سوم واکسن است تا بدن‌ها در برابر این ویروس بیمه شده و ایمن‌سازی سراسری صورت پذیرد. یک همت همگانی لازم است تا همه شهروندان سیرجانی برای دریافت دُز سوم واکسن مراجعه کرده و جامعه را برای مقابله هرچه بیشتر با ویروس کرونا آماده کنند.

انتخاب نوع واکسن دُز سوم را به مسوولین بهداشت بسپارید

دکتر محمد موفوری سخن‌گوی ستاد کرونا در سیرجان در خصوص تزریق دُز سوم واکسن می‌گوید: در حال حاضر در سیرجان عمده مراجعان ما برای تزریق دُز سوم واکسن هستند و خوشبختانه با استقبال بسیار خوبی روبرو هستیم. توصیه می‌شود همه افراد برای تزریق دُز سوم واکسن اقدام نمایند. وی از مردم می‌خواهد نوع واکسن تزریقی را به وزارت بهداشت واگذار کنند؛ براساس پروتکل‌های بهداشتی از مردم می‌خواهیم خودشان برای نوع واکسن تصمیم نگیرند. هر واکسنی که در پروتکل‌های وزارت بهداشت بگنجد قابل تزریق است. طبق آخرین به‌روزرسانی‌های who؛ کمیته واکسیناسیون اقدام به تزریق واکسن می‌کند و دستورالعمل مشخصی دارد.

همشهریان به‌موقع برای این امر مراجعه کنند چرا که تحقیقات نشان داده دُز سوم آن قدر میزان آنتی‌بادی داخل بدن را بالا می‌برد که در بدن در برابر انواع جهش‌های کرونا مقاومت ایجاد می‌شود. از او می‌پرسم آیا لزومی دارد که حتماً دُز سوم با

از کارخانه به خانه

قبل از خرید قیمت‌ها را مقایسه کنید

تولیدی و بازار مب‌ل امام علی (ع)

تعداد محدود و مدت محدود

سرویس خواب و مبلمان اقساطی بدون پیش پرداخت

سرویس چوب کامل ویژه جهیزیه عروسی شامل؛

رختنه، جاکفشی

میز ناهارخوری

میز جلو می‌لی

با تختی

بوفه بزرگ

مب‌ل

میز آرایش

سرویس خواب

کمد لباسی

تشک طبی فنری

همگی یکجا: ۲۹/۸۰۰/۰۰۰ تومان

انتهای بلوار اصلی حجت آباد

۰۹۱۲۴۱۵۸۰۰۱

EMAM-ALI-SIRJAN

EMAM-ALI-SIRJAN

فروش، نصب، سرویس، شارژ گاز و لوله کشی زیر کار

نقد و اقساط

کولرهای گازی اسپیلیت

خیابان وحید – روبروی فروشگاه افق کوروش

فروشگاه اسپیلیت صلاحی

۴۲۳۳۸۷۸۸ – ۰۹۱۶۴۴۵۸۳۳۵

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی شرکت‌ها به شماره ۱۲/۱۴۰۰/ف (نوبت دوم)

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد به منظور «بومی سازی رابط گیربکس پمپ دیافراگمی» مطابق با اطلاعات موجود نمونه خارجی، اقدام به شناسایی و ارزیابی سازندگان واجد شرایط نماید. لذا کلیه متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد فراخوان شناسایی و ارزیابی شرکت‌ها و سازندگان به آدرس الکترونیکی WWW.GEG.IR مراجعه و اسناد مذکور را از بخش مناقصه و مزایده دانلود نمایند و پاکت خود را که حاوی مدارک خواسته شده جهت شناسایی و ارزیابی می‌باشد، حداکثر تا تاریخ یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۳ به نشانی دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران تحویل نمایند. شرکت در فراخوان حاضر و ارسال پاکت هیچگونه حقی جهت ارجاع کار ایجاد نمی نماید.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر
GOLESTAN MINING & INDUSTRIAL COMPANY

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی شرکت‌ها به شماره ۷/۱۴۰۰/ف (نوبت چهارم)

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد به منظور «بومی سازی سیستم دیاک آنالیز دامپتراکها (FMS)» اقدام به شناسایی و ارزیابی شرکت های سازنده واجد شرایط نماید . لذا کلیه متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد فراخوان شناسایی و ارزیابی شرکت‌ها و سازندگان به آدرس الکترونیکی WWW.GEG.IR مراجعه و اسناد مذکور را از بخش مناقصه و مزایده دانلود نمایند و پاکت خود را که حاوی مدارک خواسته شده جهت شناسایی و ارزیابی می‌باشد، حداکثر تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۷ به نشانی دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران تحویل نمایند. شرکت در فراخوان حاضر و ارسال پاکت هیچگونه حقی جهت ارجاع کار ایجاد نمی نماید

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

به مناسبت سالگرد پیروزی
انقلاب اسلامی و دهه مبارک فجر

تخفیف در پرداخت عوارض شهرداری

شروع شد!!

الف) عوارض ساختمانی

۱- زیر بنای مسکونی و پذیره تجاری و حصار کشی

۲- ارزش افزوده ناشی از تغییر کاربری

۳- تراکم ساختمانی

۴- قدر السهم ریالی شهرداری از خدمات عمومی

ب) بهای خدمات ساختمانی

۱- بهای خدمات حمل زباله

۲- بهای خدمات آتش نشانی

ج) عوارض کسب و پیشه

۱- عوارض صدور

۲- عوارض تمدیدی

۳- بهای خدمات شهری (صنفي)

۴- بدهی معوقه صنفی

۲۵ درصد

۲۰ درصد

۱۵ درصد



دی ماه

بهمن ماه

۱۵ اسفند



مدیریت ارتباطات شهرداری شیرجان