

مهر: معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان اظهار کرد: مراکز ویژه ویزیت بیماران کرونایی از تاریخ ۲۲ مهر به صورت یکسره از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۰ شب پذیرای مراجعه کنندگان هستند. وی با بیان این مطلب که این مراکز از ساعت ۱۰ لغایت ۱۱ صبح به گندزدایی اختصاص پیدا کرده و مابقی ساعت پذیرای مراجعه کنندگان هستند، اظهار داشت: بر اساس اعلام شیوه نامه‌های بهداشتی از طرف وزارت بهداشت، کشور ما همانند بسیاری از کشورهای دنیا از افرادی که دارای علائم کرونا نیستند، تست گرفته نمی‌شود و با بیان این مطلب که حساسیت تشخیص تست کرونا هم بین ۵۰ تا ۶۰ درصد است، عنوان کرد: چنانچه فردی دارای علائم کرونا باشد توسط پزشک گواهی استعلاجی داده و توصیه‌های لازم بر اساس شیوه نامه‌های بهداشتی انجام می‌شود و پس از دو هفته که به محل کار مراجعه می‌کند.

اهدای خون از آن جمله فعالیت‌های حسنه و خداپسندانه‌ای است که همواره با استقبال جمعیت کثیری از افراد روبرو شده و معمولاً داوطلبان بسیاری هستند که برای اهدای خون پیشقدم می‌شوند. اما این روزها که کرونا شیوع پیدا کرده و ما را در تمامی امورات زندگی محتاط کرده؛ شاید برای ما سخت باشد بسیاری از کارها را انجام دهیم. یکی از همین کارها که عمده مردم از آن می‌ترسند، اهدای خون در شرایط کروناست. شاید به ذهن بسیاری از این افراد خطور کند که اگر برای اهدای خون به سازمان انتقال خون مراجعه کنند ممکن است به کرونا مبتلا شوند و همین باعث می‌شود تعداد مراجعه افراد برای اهدای خون کاهش یافته و در نتیجه ذخایر خونی در هر شهرستان با کمبود روبرو شود. در حالی که خون اهدایی آن‌ها می‌تواند جان عده‌ای را از خطر نیستی نجات دهد.

مردم نگران ابتلا به کرونا نباشند و خون اهدا کنند

سازمان انتقال خون سیرجان از جمله مراکز فعالی است که همواره با استقبال اهداکنندگان روبرو بوده. موسوی، رئیس انتقال خون سیرجان به کاهش این آمار در دوران شیوع کرونا اشاره کرده و می‌گوید: در چند ماهی که از شیوع کرونا گذشته میزان مراجعه اهداکنندگان خوب بوده اما حدود ۲۰ درصد نسبت به قبل از شروع کرونا کاهش داشته و بسیاری از مردم به خاطر ترس از ابتلا به کرونا برای اهدای خون مراجعه نمی‌کنند. در حالیکه کلیه پروتکل‌های بهداشتی در این مرکز رعایت می‌شود. همه وسایل یکبار مصرف است، ملحفه و لوازم مرتب عوض می‌شود و هیچ خطری مردم را تهدید نمی‌کند. همشهریان گرمی می‌توانند با خیال راحت برای اهدای خون مراجعه کنند.

وی در خصوص خونگیری در شرایط کرونا خاطرنشان می‌کند: معمولاً افراد قبل از اهدای خون معاینه می‌شوند و اگر موردی نداشتند از آن‌ها خون‌گیری به عمل می‌آید. افرادی هم که قبلاً به کرونا مبتلا شده‌اند ۴ هفته بعد از بهبودی می‌توانند مراجعه کنند تا از آن‌ها خون‌گیری به عمل بیاید و پلاسمای خون آن‌ها جدا شود برای افراد کرونایی.

موسوی از مردم می‌خواهد حتی در شرایط کرونا هم اهدای خون را به فراموشی نسپارند و تصریح می‌کند: ذخایر خونی برای پیشگیری از کمبود و به خطر افتادن جان نیازمندان باید افزایش یابد. لذا همشهریان می‌توانند با مراجعه به سازمان انتقال خون در این امر مهم سهیم شوند.

وی اقداماتی را هم از سوی سازمان انتقال خون عنوان می‌کند که برای کمبود خون احتمالی انجام می‌شود و اضافه می‌کند: اگر در یک گروه خونی احساس کنیم ذخیره رو به پایان است به افرادی که اهداکننده مستمر هستند از طریق پیامک و تلفن اطلاع می‌دهیم برای اهدای خون مراجعه کنند. رسانه‌ها و

نگاهی به مزایای اهدای خون در شرایط کرونا؛

کرونا جان می‌گیرد؛ پلاسما جان می‌بخشد



مطبوعات هم می‌توانند در اطلاع‌رسانی و ترغیب شهروندان نقش موثری ایفا کنند. رئیس سازمان انتقال خون سیرجان توصیه‌ای هم برای شهروندان دارد و می‌گوید: سیرجان همیشه در اهدای خون سرآمد استان بود.

استقبال مردم هم خیلی خوب بود. متأسفانه به دلیل شیوع کرونا استقبال کمتر شده اما مردم خیال‌شان راحت باشد. کلیه پروتکل‌ها در این مرکز رعایت می‌شود. پس می‌توانند بدون هیچ دغدغه و نگرانی برای اهدای خون اقدام کنند و نگران ابتلا به کرونا نباشند. کلیه افراد در رده سنی ۱۸ تا ۶۰ سال و با وزن بالای ۵۰ کیلوگرم می‌توانند خون اهدا کنند. خانم‌ها هم اقدام کنند. متأسفانه آمار اهدا کنندگان خانم ۵ درصد است در حالی که نصف جمعیت ما را خانم‌ها تشکیل می‌دهند. افرادی هم که مبتلا به کرونا شده‌اند ۴ هفته بعد از بهبودی برای اهدای خون اقدام کنند. پلاسمای این افراد بسیار ارزشمند است و به درد مبتلایان به کرونا می‌خورد. خون دریافتی را تجزیه می‌کنیم و از آن برای استفاده سه گروه مختلف بهره می‌گیریم. این زمان بهترین شرایط است تا شهروندان برای اهدای خون و یاری هموعان خود به سازمان انتقال خون مراجعه نمایند.

مبتلایان بهبود یافته برای اهدا پلاسما اقدام کنند

شاید برای خیلی‌ها این سوال پیش بیاید که آیا اگر فردی که قبلاً به کرونا مبتلا شده خون اهدا کند می‌تواند با این اهدای خون ویروس کرونا را به دریافت کنند منتقل کند یا خیر؟ دکتر فتح ـ باستانی راد متخصص کودکان و دوره دیده بیماری‌های تالاسمی در این خصوص پاسخ مفصلی دارد و عنوان می‌کند: مهمترین قضیه این است که اگر فردی در حال حاضر مبتلا به کرونا است به هیچ عنوان نباید خون بدهد. نه به این دلیل که خودش آلوده است، بلکه به این دلیل که برای بدن خودش ضرر دارد.

چون خون دادن برای این فرد مضر است چرا که خون بدنش کم می‌شود و ممکن است دچار مشکلاتی شود. در حال حاضر قبل از خون‌گیری از افراد آزمایش به عمل می‌آید و از مبتلایان به کرونا خون‌گیری انجام نمی‌شود اما قبلاً اینطور نبود. خیلی از این افراد خون اهدا کردند. این راه باید اضافه کنیم تا اکنون در دنیا ثابت نشده که کرونا از طریق خون منتقل می‌شود. این افراد به خاطر سلامتی خودشان نباید خون بدهند. هر چند که کرونا یک بیماری جدید است و ممکن است سال‌ها بعد محققان به نتایجی خلاف این گفته‌ها برسند. وی اقدام

مبتلایان بهبود یافته برای اهدای خون را یک اقدام بسیار ارزشمند می‌داند و می‌گوید: فردی که مبتلا به کرونا است و این دوره را طی کرده ۲۸ روز بعد از بهبودی بهترین زمان

■ متأسفانه به دلیل شیوع کرونا استقبال نسبت به اهدا خون کمتر شده اما مردم خیال‌شان راحت باشد. کلیه پروتکل‌ها در این مرکز رعایت می‌شود و همشهریان می‌توانند بدون هیچ دغدغه و نگرانی برای اهدای خون اقدام کنند.

است که اقدام به اهدای خون کند. در پلاسمای خون این افراد آنتی بادی بر علیه کرونا ایجاد شده و به شکرانه بهبودی بهتر است خون اهدا کنند و عامل نجات یافتن عده زیادی شوند. افراد بهبود یافته از کرونا می‌توانند این پلاسما را به سایر

ایستنا: مدیرکل انتقال خون استان کرمان درباره وضعیت ذخایر خونی استان کرمان اظهار کرد: با توجه به شروع فصول سرد سال و شیوع بیماری‌های مختص این فصول خصوصاً بیماری کرونا متأسفانه کاهش مراجعین به پایگاه‌ها و کاهش اهدای خون و در نتیجه کاهش ذخایر خونی را شاهد هستیم. میرزائی تصریح کرد: در حال حاضر در گروه‌های خونی O و A در استان کرمان کمبود داریم. وی درباره وضعیت اهدای پلاسما برای درمان بیماران کرونایی بیان کرد: توصیه ما همچنان این است که افراد مبتلا به کرونا ۲۸ روز پس از بهبودی نسبت به اهدای پلاسما اقدام کنند زیرا مطالعات نشان داده پلاسمای این افراد در بهبودی مبتلایان به کووید ۱۹ موثر است.

کمبود ذخایر

گروه‌های خونی A و O

در استان کرمان

باستانی‌راد را تاکید می‌کند: متأسفانه بسیاری از افراد چون فکر می‌کنند با اهدای خون در این روزها ممکن است به کرونا آلوده شوند از این امر امتناع می‌کنند. به ویژه در گروه‌های خونی منفی چون این گروه‌های خونی کمیابند و احتیاج ما به آن‌ها بیشتر است.

وی در پاسخ به این سوال که آیا نوع گروه خونی می‌تواند در میزان ابتلا افراد به کرونا تاثیر داشته باشد؟ می‌گوید: یک زمانی می‌گفتند شدت بروز کرونا در افراد گروه خونی A بیشتر است اما در مطالعاتی که بعداً انجام شد این فرضیه رد شد. یعنی تفاوت فاحشی بین گروه‌های خونی مختلف به معنای عام کلمه در ابتلا به کرونا نداریم.

از او می‌پرسم در کرونا که اکسیژن خون افراد پایین می‌آید آیا با تزریق خون می‌توان این کمبود را جبران کرد؟ پاسخ می‌دهد: اگر فرد کم خونی داشته باشد و به کرونا مبتلا شود بهتر است در دوران کرونا خون دریافت کند چون هرچه تعداد گلبول‌های قرمز پایین بیاید اکسیژن هم پایین می‌آید و اکسیژن کمتری به بافت‌ها می‌رسد. اگر کسی مبتلا باید اکسیژن خون ۱۴ داشته باشد این میزان مثلاً روى عدد ۱۰ بیاید. خون کمتری به بافت‌هایش می‌رسد و مشکل بیشتری پیدا می‌کند اما در افراد عادی هیچ تأثیری نخواهد داشت.

وی ادامه می‌دهد: وقتی غلظت خون از یک حد بالاتر رود حتی در افراد عادی هم مشکلاتی بروز می‌کند و این غلظت خون به این معنا نیست که اشباع اکسیژن بافتی حتماً دارد تأمین می‌شود. از یک حدی بالاتر، خودش مشکل‌ساز می‌شود. یکی از کارهای خوبی که مردم در این روزها می‌توانند انجام دهند این است که بهبود یافته‌های کرونا برای اهدای پلاسما اقدام کنند و حتی اگر خودشان به خون‌شان احتیاج داشته باشند پلاسمای خون آن‌ها را جدا کرده و خون را به آن‌ها برمی‌گردانند. مردم عادی هم برای اهدا خون خود اقدام کنند چون این روزها بیماران تالاسمی و خونی به شدت به دریافت خون احتیاج دارند.

مردم ما ثابت کردند همیشه همراه روزهای سخت هم‌نوعان خود هستند. آنجا که در ابتدای شیوع کرونا طرح‌های کمک معیشتی را به راه انداختند و داوطلبانه بین افراد نیازمند بسته‌های غذایی توزیع کردند. آنجایی که مدافعان سلامت از جان و از هستی خود گذشتند تا با حمایت و درمان بیماران مبتلا به کرونا در کاهش آمار ابتلا نقش بسزایی داشته باشند. اکنون نیز وقت آن رسیده که مردم برای اهدای خون اقدام کنند و شاید بتوان این امر را نیز یک جهاد عنوان کرد. جهادی که می‌تواند به نیازمندان زندگی ببخشد.

به ویژه افرادی که به کرونا مبتلا شده‌اند بایستی با یک همت عالی برای اهدای پلاسما خود اقدام کنند چراکه برخلاف کرونایی که به آسانی جان می‌گیرد، پلاسمای افراد بهبود یافته از کرونا می‌تواند به همان آسانی به افراد نیازمند و مبتلا به کرونا جان و زندگی دوباره ببخشد.

فروش ویژه پاییز

فروش ویژه ماسک های ۳ لایه پزشکی
تولیدی شرکت ترنج صنعت سیرجان

شهرک صنعتی شلمره یک، خیابان ششم
روبروی سنگبری ولی عصر، شرکت ترنج صنعت

دریافت سفارشات:
۰۹۱۳ ۳۴۵ ۱۰۸۴

تعویض روغن بدرآبادی

هوای قلب ماشین‌ها داریم

۱۹۹۹ ۰۲۶ ۰۹۳۶ (بدرآبادی)

آهن آلات دست دوم و انواع ضایعات
شما را با بالاترین قیمت در محل خریداریم.

۰۹۱۳ ۲۶۴۳ ۱۴۵ / ۰۹۱۳ ۳۰۵۲ ۲۷۸ ۰۹۱۳
(۵۰۳۶ ۲۳۰ ۰۹۱۹) (خدائی)

ILIAEducation

Online Education
Learn It Anywhere Anytime.

ثبت نام ترم آبان
آموزشگاه زبان ایلیا
شروع شد.
شروع ترم: دوشنبه ۵ آبان

www.iliaims.com | ۰۹۱۳ ۳۴۷ ۳۸۰۷ / ۰۹۱۳ ۴۵۶ ۴۵۴۲ | @ILIAInstitute

تجدید مناقصه سازمان سیما، منظر و فضای سبز (نئوبت دوم)

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای
عملیات بهسازی پارک کتابخانه مکی آباد واقع در شهرک فدک

سازمان سیما، منظر و فضای سبز سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات **(شرح مختصر: عملیات بهسازی پارک کتابخانه مکی آباد واقع در شهرک فدک)** به شماره ۰۹۰۵۴۹۰۰۰۰۶ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۵

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۲:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۵

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۰۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها

الف- آدرس: سیرجان- بلوار شهید زندی نیا، مجتمع سازمانی شهرداری و تلفن ۰۳۴-۴۲۳۳۸۱۰۲

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

مزایده سازمان سیما، منظر و فضای سبز (نئوبت دوم)

فراخوان مزایده عمومی یک مرحله ای
اجاره بیلبوردهای تبلیغاتی

سازمان سیما، منظر و فضای سبز سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات **(شرح مختصر: اجاره بیلبوردهای تبلیغاتی)** به شماره ۰۹۰۵۴۹۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۵

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۲:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۵

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها

الف- آدرس: سیرجان- بلوار شهید زندی نیا، مجتمع سازمانی شهرداری و تلفن ۰۳۴-۴۲۳۳۸۱۰۲

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان