

شماره ۶۴۸
۱۲ خرداد ۱۴۰۰

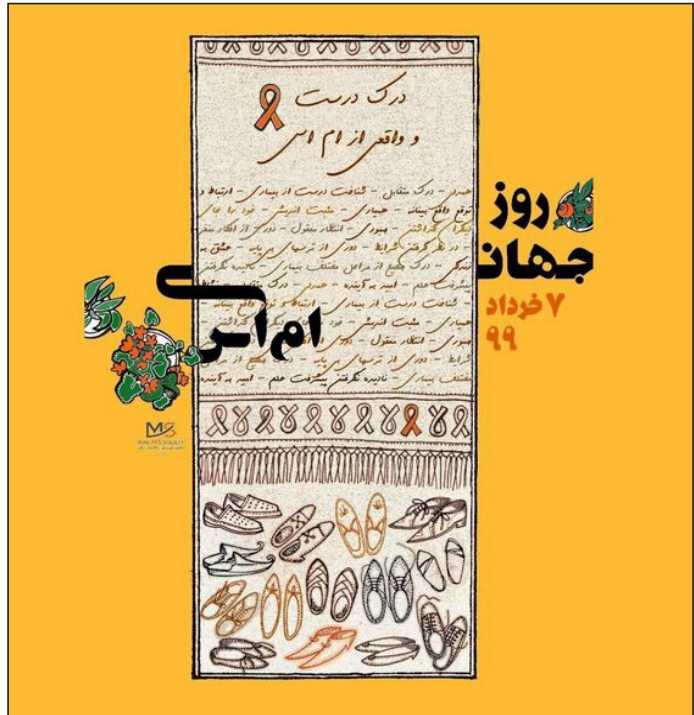
سکس ناز
جامعه

عوارض خفیف پس از تزریق واکسن کرونا، طبیعی است

دبیر علمی کمیته کشوری کووید ۱۹، ایجاد عوارض جانبی واکسن‌های کرونا را طبیعی و نشانه‌ی ایجاد ایمنی در بدن فرد دانست و تأکید کرد که فواید واکسن‌ها بسیار بیشتر از عوارض احتمالی نادر آن‌ها است. وی تأکید کرد که افراد مختلف واکنش‌های متفاوتی نسبت به واکسن نشان می‌دهند. بسیاری ممکن است هیچ علامتی پس از واکسیناسیون نداشته باشند. اما عدم بروز عوارض جانبی هرگز به معنی بی‌تأثیر بودن واکسن نیست زیرا هر شخص پاسخ ایمنی متفاوتی از خود نشان می‌دهد.

مشکلات بیماران ام اس در سیرجان

ترحم ممنوع



در بخش حمایت از بیماران ام اس چه کارهایی شده وافق آینده چیست؟

مثلا یکی از مشکلات این بیماران هزینه بالای ام ار ای است که توی سیرجان برای همین بیماران بیشتر دچار ناتوانی می‌شوند اما درحال حاضر حدود ۱۰ درصد بیماران سیر پیشرونده دارند و ممکن است دچار ناتوانی بشوند اما بیمار ام اس که قدرت حرکت نداشته باشد، خیلی خیلی کم است و خداروشکر بیماران زیادی دارم که بیش از ده سال است دچار بیماری ام اس هستند اما هیچ مشکل حرکتی و جسمی ندارند و کاملا تحت کنترل هستند.

چه برسد به مردمی که در بخش بهداشت و درمان کار نمی‌کنند.

بیماری ام‌اس در جمله‌ی بیماری‌های خاص است. بیماری‌های مختلف بسته به نوعشان برای بسیاری تعریف مشخص دارند. به ویژه اینکه از نوع خاص باشند و به نوعی جزو بیماری‌های مدرن و تازه شیوع یافته. ام اس از همین نوع بیماری‌هاست که در میان تنش‌های عصبی است و قابل سرایت نیست. ضعیف رسانه‌های سخنگوی علوم پزشکی در حوزه‌ی علوم پزشکی و یک کلاغ چهل کلاغ شدن‌ها در میان مردم به نوعی بیماری دهشتناک تعریف شده که به جز نشستن بر روی ویلچر و راه رفتن با واکر تعریف دیگری ندارد. حال آنکه لزومن همه‌ی بیماران ام‌اس به نوع حاد آن دچار نیستند و با مراقبت‌های پزشکی و درمانی، بیماری‌شان قابل کنترل است و می‌توانند مانند افراد سالم به زندگی عادی برگردند.

اما کارنامه‌ی مسوولان بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در حیطه‌ی آشنایی مردم با این بیماری و آگاهی بخشی آن‌ها چندان قابل قبول نیست. تا جایی که این آموزش‌ها رفتار و گفتار درست با بیمار را نه تنها جامعه که حتا برخی نیروهای شاغل در درمانگاه‌ها و تزریقاتی‌ها نیز ندیده‌اند!

تجربه‌ی بیماران ام‌اس در سیرجان از ترجم قابل درک نیست. برخی پرستاران و نیروهای درمانگاهی این ادعا را ثابت می‌کنند. آزاردهنده‌ی برخی پرستاران و نیروهای گفته‌های نابجا و دل‌شکنانه در مقابل خود بیمار و خطاب به دیگران، دلسوزی‌های ناراحت کننده و گفتن جملاتی مثل «تو دیگه چقدر بدبختی که همین مریضی‌ئی گفتی» به بیمار هنگام تزریق و ایما و اشاره به اطرافیان در درمانگاه درمورد بیمار یا آمپول تزریقی‌اش، همه از جمله گلایه‌های گزارش شده از سوی بیماران ام اس در

زمان طولانی‌ئی نیست که در این شهر مشغولم اما سعی کردیم به مناسبت‌های مختلف حداقل کارهایی در فضای مجازی داشته باشیم تا مردم بیشتر در این باره اطلاعات پیدا کنند. حدود ۴ ماه قبل هم انجمن ام‌اس را با همکاری معاونت درمان سیرجان تشکیل دادیم که می‌تواند برای انجمن ام‌اس را با همکاری معاونت درمان اطلاع رسانی عمومی کمک زیادی به ما بکند. البته هدف اصلی این انجمن حمایت همه جانبه از بیماران ام اس است.

چقدر این نکته که مبتلایان به ام اس با گذر زمان دچار ناتوانی می‌شوند، واقعیت دارد؟

«خاتم به آمپول تقویتی می‌خوای بزنی ها. ببین چه آشوبی می‌کنی؟! جای این آقا بودی چه کار می‌کردی؟ بدبخت بی‌چاره باید آمپول بیماران خاص رو بزنه!»

«وای وای دختر حیف تو. چه مریضی‌های می‌گیرن مردم. آخ آخ آخ به چه امید ی زنده‌ای؟!»

این جمله‌های تلخ در شهر ما سیرجان گاهی از زبان کسانی شنیده می‌شود که شغل‌شان تزریقاتی است و قرار است آمپول را به بیماران بزنند اما فکر نکرده و از روی ترجم جملاتی به زبان می‌آورند که چه بسا بر روی روح و روان بیمار گران‌تر از تاثیر مخرب روانی خود آن بیمار باشد.

۳۰ می لاروزجهانی ام‌لاس است. بیماری‌ای که در آن سیستم ایمنی بدن به عصاب مرکزی حمله می‌کند و دست به تخریب سلول‌های خودی می‌زند. شعار این روز تا سال ۲۰۲۲ «ارتباط با خود و دیگران برای بالا بردن کیفیت مراقب» است. این روز با هدف مبارزه با تصورات نادرست رایج و بالا بردن میزان درک و پشتیبانی از مبتلایان به این بیماری نام‌گذاری شده‌است. بیماری‌ئی که به گفته‌ی متخصصان به نوعی بیماری زنانه تبدیل شده است. زیرا درصد ابتدای زنان دو برابر مردان است تا جایی که ام‌اس را به بیماری زهپارویان مشهور کرده‌است. انگ‌زدایی و آگاهی رسانی درباره‌ی این بیماری از اهداف مهم نامگذاری این روز است برای جلوگیری از قضاوت‌های نادرست و ترجم‌های بی‌جا.

رفتار درست با بیمار و مراقبت نسبت به نژدن حرف‌های بی‌جا و آزاردهنده فرهنگی‌ست که در سیرجان حتا هنوز میان بخشی از نیروهای درمانگاه‌ها هم نهادینه نشده است

سریست دفتر امور اجتماعی استانداری کرمان با اشاره به کمبود تخت‌های اعصاب و روان در استان، گفت: «۳۰ درصد جمعیت استان کرمان نیاز به روان‌درمانی دارند و ۳۳ هزار نفر آن‌ها نیازمند بستری هستند».

به گفته‌ی وی، در حال حاضر ۴۸۰ تخت اعصاب و روان در کل استان وجود دارد و این در حالی است که فقط در شهر کرمان ۴۰۰ تخت بیمارستانی کمبود است.

رجب‌زاده؛ رئیس بیمارستان اعصاب و روان نوریه در حاشیه‌ی بازدید استانداری از این بیمارستان، بیماری‌های روانی را یکی از معضلات کشور دانست و بیان کرد: «بیماران روانی تبعات فرهنگی، اجتماعی و امنیتی دارند و بسیاری از جنایات توسط افراد دارای بیماری روانی صورت گرفته که اگر آن‌ها را به موقع درمان می‌کردند بسیاری از جنایات اتفاق نمی‌افتاد».

وی با بیان این‌که همیشه سعی داریم مشکلات را به گردن مردم بیندازیم اما این‌گونه نیست، اعتیاد را یکی از ابعاد تهدیدکننده‌ی امنیت اجتماعی بیان کرد و افزود: «متأسفانه در درمان این بیماران عقب هستیم».

رئیس بیمارستان اعصاب و روان نوریه کرمان بر لزوم درمان به موقع بیماران دارای اختلال روانی تأکید کرد و گفت: «در کل دنیا اعتباراتی برای درمان بیماران روانی اختصاص می‌دهند».

وی ادامه داد: «در همه جای دنیا به بیمارستان‌های روانی توجه می‌شود و حمایت از بیمارستان روانی یک بعد امنیتی دارد».

رجب‌زاده با اشاره به فوت افراد به علت مصرف مشروبات الکلی اظهار کرد: «بناید همه چیز را زیرزمینی کنیم که تبعات آن را هم می‌بینیم و باید مشکلات را بپذیریم و آن‌ها را ریشه‌ای و عاقلانه حل کنیم».

استانداری کرمان نیز در این بازدید، بیمارستان اعصاب و روان نوریه را یک مجموعه حرفه‌ای دانست و گفت: «از مسئولان درخواست می‌کنم که راهکارهای حمایتی پیدا کنند تا بتوانیم بخشی از مشکلات این مجموعه را برطرف کنیم».

سریست دفتر امور اجتماعی استانداری کرمان نیز با اشاره به آمار افراد دارای اختلالات روانی گفت: «طبق گزارشات ۲۳ درصد جمعیت کشور نیاز به روان‌درمانی و یک درصد آن‌ها نیاز به بستری دارند».

وی ادامه داد: «۳۰ درصد جمعیت استان کرمان نیاز به روان‌درمانی دارند و ۳۳ هزار نفر آن‌ها نیازمند بستری هستند».

سریست دفتر امور اجتماعی استانداری کرمان شایع‌ترین بیماری روانی را افسردگی و اضطراب دانست و در ادامه به کمبود تخت‌های اعصاب و روان در استان کرمان اشاره کرد و افزود: «در حال حاضر ۴۸۰ تخت اعصاب و روان در کل استان داریم و این در حالی است که فقط در شهر کرمان به ۴۰۰ تخت دیگر نیاز داریم».

در این بازدید همچنین مطرح شد که در استان کرمان شش‌هزار بیمار اعصاب و روان از دوران جنگ وجود دارد.

همکار گرامی؛
جناب آقای
مهندس کورش زینبی

مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده،
از درگاه احدیت برای آن عزیز از دست رفته،
علو درجات و برای شما و دیگر بازماندگان مبر
مسئلت داریم.

اتحادیه صنف
صنایع چوب، فلزو دکوراسیون داخلی
شهرستان سیرجان

اتوبار سعید
بیمه معتبر
۰۹۱۳۶۳۴۵۰۴۴
آدرس:فتو
کمپنی-جنبلاله کورن
۰۳۲۲۶۸۵۳۲-۰۳۲-سملانی

حمل اثاثیه منزل ، میلمان ، کالای صنعتی و... در سطح شهر و تمام نقاط کشور
با کارگران مختص اسباب کشی
دارای مجوز رسمی و تحت پوشش بیمه
با نازلترین قیمت - بصورت شبانه روزی

پارس تفلون سیرجان
مجری پوشش های تفلون و بازسازی انواع ظروف تفلون
ظروف آشپزخانه از قبیل :
قابلمه ، تابه ، پلوپز ، یک پز و کف اتو
با ضمانت کیفیت و مدت زمان
بعد از بازسازی
خضایان بروجردی، نبش جوادالانمه، پارس تفلون
۰۹۱۳ ۲۴۵ ۵۵۷۵ parsteflonsirjan

جوشکاری سیار
فنس کشی- تعمیر در و پنجره - اجرای سایه بان و...
۰۹۱۳۲۷۹۴۳۷۲-۰۹۱۳۵۳۲۰۸۴۲

کارت ماشین، بیمه نامه و معاینه فنی
سواری سمند مدل ۱۳۹۰
پلاک ۷۲ب ۹۳۹ ایران ۷۵
به رنگ سفید
بنام حمید بهرامی کوهشاهی ،
با مالکیت فعلی سید مسلم قرشی
مفقود گردیده و از
درجه اعتبار ساقط می باشند

مفقودی

دکتر سعداله صمدی
(عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران)

انجام کلیه جراحی های پلاستیک شامل رینوپلاستی (جراحی بینی) سپتوپلاستی (جراحی انحراف بینی) ماموپلاستی (کوچک، بزرگ، بالا کشیدن و پروتز پستان) ایدومینوپلاستی (برداشتن چربیهای شکم، تامی تاک) برداشت چربی پهلوها وایجاد فرم ساعت شنی فیس لیفت (جراحی زیبایی صورت، از بین بردن شلی، خط خنده و غیغب) براکی پلاستی (جراحی بازو، اصلاح شلی پوست بازو) بلغاروپلاستی (جراحی پلک ها) بالا بردن ابروها

کرمان ،بلوار جمهوری، بعد از سه راه هوا نیروز، برج اول، طبقه ۷، واحد ۱
تلفن: ۰۹۱۳۱۴۱۰۱۲۹ - ۳۲۶۵۸۳۱۶

عسل معین
انواع محصولات زنبور عسل
و لوازم زنبورداری

خیابان نصیری شمالی، کوچه نرسیده به چهارراه سپاه
جنب دفتر سخن تازه و فروشگاه افق کوروش
شریف پور ۰۹۹۲ ۳۲۹ ۶۲۰۸

خانه املاک
خرید
فروش
رهن
اجاره
۰۹۱۳ ۳۴۵ ۳۱۲۴
۰۹۱۳ ۲۴۷ ۱۴۱۲
بامدیریت: یوسفی
بلوار فاطمیه، روبروی منازل سازمانی گل گهر (ایساکو)

تجدید مناقصه شهرداری سیرجان (نوبت دوم)

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یکم مرحله ای
تهیه مصالح و اجرای کارهای فولادی سطح شهر سال ۱۴۰۰
شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای کارهای فولادی سطح شهر سال ۱۴۰۰) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۰۲۹ را
از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دو شنبه
تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۷
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۷
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۸:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۹
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها
الف- آدرس: سیرجان- میدان انقلاب، شهرداری مرکزی، امور قراردادهای و تلفن ۴۱۳۲۵۰۷۷ - ۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ - دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۸۹۶۳۷۶۸