

بسیاری از اوقات می‌توان جان بیمارانی را که در آستانه مرگ قرار دارند، با اهدای خون نجات داد؛ اما دانستن این موضوع نیز حائز اهمیت است که اهدای خون نه تنها به نجات جان انسان‌ها کمک می‌کند بلکه اهدای سلامتی خاصی نیز برای فرد اهداکننده دارد. از این فواید می‌توانیم به کاهش وزن، پیشگیری از ماکروماتوز، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، کاهش خطر ابتلا به سرطان و تقویت تولید سلول‌های جدید خونی اشاره کرد. اما متأسفانه این روزها به دلیل شیوع کووید ۱۹ رغبت مردم به دلیل عدم آگاهی از بهداشت محیط، انتقال خون کاهش یافته است. روزهای بعد انتشار پوستر نذر خون در فضای مجازی چندی از اصحاب رسانه جهت اهدای خون به پایگاه انتقال خون مراجعه کرده و از آن جا که رسانه‌های سیرجان همواره روحیه‌ی مطالبه‌گرانه‌ی افراد دارند این امر خداپسندانه‌ی انسان دوستانه متوجه کمبودهای این پایگاه شدیم. امید است با رفع مشکلات یاد شده در این گفت و گو و افزایش اهداکنندگان، سلامت بیماران نیازمند فرآورده‌های خونی همیشگی تأمین گردد. فراموش نکنیم روی ماه خود موسسه رییس پایگاه انتقال خون سیرجان گفتگوی انجام دادیم. آنچه که دیدگان‌مان دیده بود را به رشته تحریر در آورديم که حال پیش روی شما است.

■ به طور مختصر روند خون گیری و تزریق فراورده های آن به بیماران نیازمند بفرمایید؟

پس از پذیرش فرد متقاضی توسط پزشک معاینه می شود و در صورت داشتن شرایط اهدا به تشخیص پزشک جهت اهدای خون وارد سالن خونگیری می شوند. از هر فرد بین ۴۰۵ تا ۴۹۵ سی سی خونگیری انجام شده سپس کیسه ها به واحد فراورده های خونی می شوند در واحد فراورده واحد دستگاه سانتریفیوژ از هر واحد خون اهدایی ۳ فراورده شامل پلاکت و پلاسما و گلبول قرمز جداسازی و در دمای مناسب قرتظیفه می شود پس از انجام آزمایشات در صورتی که آزمایشات مشکلی نداشته باشند فراورده های تولیدی برچسب گذاری شده و در اختیار مراکز درمانی قرار می گیرند.

■ به طور تخمینی بگویید برای هر یک از چهار گروه خونی با Rh های متفاوت چند درصد خون اهدا می شود و بیشترین نیاز شهرستان به کدام گروه ها و Rh ها است؟

به طور میانگین در جامعه، افراد با گروه خونی B و Rh بیشتر هستند و به طور طبیعی این افراد بیشتر و افراد با گروه خون AB منفی کمتر خون اهدا می کنند اما نیاز به تمام گروه های خونی همواره وجود دارد. ذخیره گلبول قرمز به صورت روزانه می شود و نباید میزان ذخیره گلبول قرمز از نیاز ۴ روز کمتر باشد. البته با توجه به عمر سرخ فرآورده پلاکتی و نیاز بیماران تالاسمی به خون تازه یعنی خونی که کمتر از یک هفته قبل اهدا شده باشد ما در سازمان انتقال خون نیاز به اهدا خون به صورت همیشگی و مستمر داریم.

■ سیستم خودحذفی به چه صورت است و لزوم آن برای چه می باشد؟

با توجه به اهدا داوطلبانه خون در کشور جهت افزایش اطمینان از سلامت خون اهدایی تمهیداتی در نظر گرفته شده که یکی از آنها سیستم خودحذفی است. اهدا کننده پس از معاینه پزشکی و قبل از اهدا خون برگه ای دو قسمتی در اختیارش قرار می گیرد در صورتی که فرد به هر علتی به سوالات پزشک پاسخ صحیح ندهد باشد با انداختن برگه خبر در صندوق مجرمانه خود حذفی این امکان را فراهم می کند که خون اهدایی مورد استفاده قرار نگیرد.

■ به نظر شما چرا مردم به اشتباه فکر می کنند اهدای خون برای سلامتی مضر است؟
 اهدا خون اگر با داشتن شرایط انجام شود نه تنها مضر نیست بلکه فوایدی دارد مانند کمک به کاهش احتمال سکته قلبی و حتی برخی سرطان ها. متأسفانه در شرایط کروناوی برخی انتقال خون را مرکز درمانی و آلوده می دانند که این امر در کاهش اهدا خون متأسفانه موثر

بوده ولی باید بدانیم انتقال خون مرکز درمانی نیست و خون گیری در شرایط کاملاً بهداشتی و با وسایل استریل و یکبار مصرف انجام می شود. ■ در حال حاضر هر روز به افراد اکسیسینه شده در برابر کووید ۱۹ اضافه می شود شرایط اکسیسینه ها برای اهدای خون به چه صورت است؟

واکسیناسیون مانعی برای اهدا خون نیست.
 ■ مرکز سیرجان آیا با کمبود نیرو و تجهیزات مواجه است؟

باید گفت نیروی انسانی، تجهیزات، و فضای فیزیکی تاثیر بسیار زیادی بر کیفیت محصولات ما دارند. در مورد نیروی انسانی در برخی بخش ها کمبود هایی داریم که باید مورد توجه قرار گیرد. هر چند که پرسنل پایگاه با تلاش خود مانع از کاهش کیفیت خدمات شده اند. اما

در بحث تجهیزات باید گفت که بسیاری از تجهیزات ما فرسوده و مستهلک شده اند و باید با تجهیزات جدید جایگزین شوند. کم بود فضای فیزیکی به خصوص در قسمت اهدا کنندگان یکی از مشکلات اساسی ما است.

■ برای موقع ساختن مشکلات مرکز با مسوولین چه صحبتی دارید؟

انتقال خون و خدماتش در حالی که جایگزینی ندارد و از اهمیت خاصی برخوردار است متأسفانه ناشناخته مانده است. زمانی که بیماری نیاز به خون پیدا می کند هیچ دارویی جایگزین خون نیست. سازمان انتقال خون یکی از حلقه های مهم در بحث سلامت مردم است همه ما ممکن است روزی به خدمات انتقال خون نیاز پیدا کنیم. در شهرستان سیرجان شاهد ایجاد مراکز درمانی جدید و به دنبال آن روش های

درمانی جدید هستیم قاعدا باید پایگاه انتقال خون شهرستان هم رو به رشد باشد تا در آینده جوابگوی نیاز مراکز درمانی جدید و جمعیت رو به رشد شهرستان باشد. این در حالی است که فضای خوابگاهی بسیار کوچک است و برای توسعه آن علاوه بر بحث مالی موانع دیگری وجود دارد. از طرف دیگر بسیاری از تجهیزات ما فرسوده است. البته بازدیدهای میدانی توسط فرمانداری و مجمع خیرین سلامت داشتیم و نقول کلیاتی داده شده که امید است در جهت حل مشکلات ما را یاری کنند.

■ چه تعداد اهدا کننده مستمر در سیرجان داریم؟ چند درصد از اهدا کنندگان مستمر زن و مرد هستند؟

حدود ۶۵ درصد اهداکنندگان مستمر می باشند. حدود پنج درصد اهداکنندگان خانم

می باشند. متأسفانه اهدای خون خانم ها خیلی پایین است در حالیکه نیمی از جمعیت خانم ها هستند.

■ در چه فصولی با کمبود مواجهیم؟
در ماه های سرد سال و ایام ماه مبارک رمضان
با کاهش اهدا خون مواجه هستیم. هرچند که
در شرایط بیماری کرونا میزان اهدا خون کاهش
داشته است.

■ **خبر افرادی که کارمند هستند و در طول ماه دو روز مرخصی دارند نمی توانند برای اهدا اقدام کنند آیا عصر با هم پایگاه باز است؟**
پایگاه انتقال خون هر هفته عصر دوشنبه ز ساعت ۱۶:۳۰ الی ۲۰:۰۰ در خدمت اهدا کنندگان عزیز هست.

■ آیا سازمان انتقال خون علاوه بر تامین خون وظیفه دیگری دارد؟

بله سازمان علاوه بر وظیفه ذاتی خود که تامین خون مورد نیاز است وظیفه نظارت بر عملکرد بیمارستان ها در زمینه مدیریت درخواست خون و فرآورده و مصرف را هم به عهده دارد.

■ توقع شما از رسانه ها در جهت فرهنگ سازی برای اهدای خون چه می باشد؟

جا دارد از همکاری برخی از اصحاب رسانه، شریات، و فعالین فضای مجازی تشکر کنم که همیشه بدون هیچ چشم‌داشتی در کنار ما بوده‌اند. اهدا خون یک نیاز همیشگی است این مید را داریم که یاری اهالی رسانه هم مستمر و همیشگی باشد هم در جهت آشنایی مردم با فرهنگ اهدا خون و هم در جهت رفع کمبودها و مشکلات.

در مصاحبه سخن تازه با رئیس سازمان انتقال خون مطرح شد؛

نذر خون، نجات زندگی



آنگاه که درمندی سلامت خود را باز یابد

و آنگاه که دستی به نشان شکر به آسمان بلند شود، ملائک تو را می ستایند

رابط عمومی شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی گهر ترابر سیرجان

