

تسنیم: محمدرضا علیزاده با اشاره به اینکه طرح پاییزه کتاب در استان کرمان از بیست و نهم آبان تا چهارشنبه سوم آذر ماه به مدت پنج روز در کرمان برگزار شد اظهار داشت: این طرح در شهرهای کمتر برخوردار ۱۰ روزه بوده و تا روز گذشته هشتم آبان ماه ادامه داشت. علیزاده از فروش شش میلیارد ریالی طرح پاییزه کتاب در کرمان خبر داد و گفت: کتابفروشی‌های عضو طرح پاییزه کتاب در استان کرمان ۷ هزار و ۸۶۱ جلد کتاب به ارزش بیش از شش میلیارد ریال را به فروش رساندند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان با بیان اینکه میزان پارانه خرید کتاب در این طرح ۱۵ تا ۲۰ درصد در نظر گرفته شده بود افزود: این طرح با پارانه ۲۰ درصدی برای کتابهای تالیفی و ۱۵ درصدی برای کتابهای ترجمه شده به مخاطبان برگزار شد.

تسنیم: آیین افتتاح سی و سومین جشنواره تئاتر استان کرمان در جوار مرقد مطهر شهید سپهبد قاسم سلیمانی سیدالشهدای جبهه مقاومت در گلزار شهدای کرمان برگزار شد. محمدرضا علیزاده مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان اظهار داشت: امروز آغاز سی و سومین جشنواره تئاتر استان کرمان را داریم. وی با بیان اینکه این جشنواره تا پنجشنبه ۱۲ آذر ماه ادامه دارد گفت: آیین اختتامیه این جشنواره جمعه دوازدهم آذرماه به میزبانی شهرستان سیرجان برگزار خواهد شد. وی بیان کرد: این دوره از جشنواره با شعار تئاتر؛ داستان همیشه جاری در شهرستان‌های کرمان، رزن، سیرجان، رفسنجان و شهربابک به مدت سه روز و به صورت غیر متمرکز برگزار می‌شود.

سی و سومین جشنواره تئاتر استان کرمان آغاز به کار کرد

نگاهی به نقش پندارهای تربیتی در تربیت نسل آینده؛

هدف تربیتی صحیح را انتخاب کنید

هدی رضوانی پور



انسان باید با دو ابزار توجه و تمرکز، تصویر درستی از پنداره تربیتی را در ذهن فرزند شکل دهد و پس از آن در مسیر اصلی که رشد صحیح و درست پنداره را رقم می‌زند قرار گیرد. این پژوهشگر به شرط دیگری هم اشاره کرده و می‌گوید: شرط دیگر این است که بایستی احساس مطلوبیت در فرزند شکل بگیرد. خیلی مهم است که به‌عنوان والد چطور قدم برداریم که فرزندمان با تشویق، تنبیه، خشم، غم و... حالت تدافعی نگرفته و جای آن با احساس مطلوبیت عوض شود. بنابراین هرچه کنترل‌گرایی والدین بیشتر باشد فشار روی فرزند بیشتر بوده و پندارهای تربیتی در او به شکل صحیح جایگزین نخواهد شد. والدین باید در مسیر تربیت با فرزندشان هم موج شوند تا بسیاری از اختلالات تربیتی را بتوانند حل‌وفصل و این اختلالات را از پنداره آن‌ها پاک کنند. برای این‌که فرزند در مسیر رشد تربیتی صحیح قرار گیرد والدین باید به آن‌ها فرصت آزمون و خطا بدهند؛ برای آن‌ها چالش ایجاد کنند؛ در مسیر تربیتی خود چارچوب داشته باشند و... سوندرومی به یک نکته مهم هم در شکل‌گیری پندارهای تربیتی کودک و نوجوان اشاره کرده و خاطرنشان می‌کند: نکته مهم در شکل دادن پندارهای تربیتی کودک و نوجوان و تنها ابزاری که می‌تواند تاثیر بسزایی در این مسیر داشته باشد برقراری ارتباط سالم از سوی والدین با آن‌هاست. اگر این ارتباط سالم را به بهانه ترس، تهدید و... خراب کردیم کودکان و نوجوانان از ما دور شده و در دام‌هایی گرفتار می‌شوند که باعث تغییر مسیر آینده و زندگی آن‌ها می‌شود. بنابراین در شکل دادن پندارهای تربیتی نسل آینده بایستی اختلالات احتمالی را حذف کرد. اگر قصد ما تربیت فرزند سالم با پنداره درست و سالم است ابتدا باید هدف درست را انتخاب کرده و پس از آن در مسیر درست حرکت کنیم.

پژوهشگر و محقق در این خصوص به نقش کنترل‌گرایی در شکل‌گیری پندارهای تربیتی اشاره کرده و می‌گوید: اکثر والدین دوست دارند دیگران را تغییر دهند و این کنترل‌گرایی اول به خودشان و بعد به فرزندانشان صدمه می‌زند. بایستی مراقب باشند تا در شکل دادن پندارهای تربیتی کودک و نوجوان، سراغ کنترل‌گرایی نروند. وی اضافه می‌کند: انسان‌ها دو دسته هستند؛ دسته اول افرادی که راهنمای بقیه در رسیدن به رستگاری‌اند و دسته دوم انسان‌های دارای پتانسیل حرکت هستند که باید هدایت شوند. برای رشد این انسان تازه متولد شده باید فرصت رشد و تکامل، آزمون و خطا و قاعده هزاربار تکرار فراهم شود تا به دسته اول که راهنما هستند برسند. در مسیر تربیتی نباید وارد بازی مقایسه با دیگران شویم. چراکه عزت‌نفس فرزندان را از آن‌ها می‌گیریم. تشویق‌ها و تنبیه‌های ناپجا هدف‌های نوجوان را جابه‌جا و او را از هدف متعالی خودش دور

داشته باشد، توانایی‌های خودش را قبول کند، خودش را به‌عنوان یک انسان توانمند که می‌تواند اهدافی داشته باشد و برای آن‌ها تلاش کند تعریف کند، یا یک پنداره منفی نسبت به خود داشته باشد و خود و توانایی‌هایش را قبول نداشته باشد و به این نتیجه برسد که آدم تلاش‌مندی نیست و شکست می‌خورد. این‌ها اساسی‌ترین ساختارهای شخصیت هستند که در روی نحوه رفتار، تصمیم‌گیری و به‌طور کلی سرنوشت فرد اثر می‌گذارند. آدم‌ها برای موفق شدن، سالم و مفید بودن و کسب سلامت روانی نیاز به آن خودپنداره مثبت نسبت به خود دارند. بنابراین پندارهای تربیتی نقش بنیادی در تربیت فرد دارند. اگر این بنیاد در شخصیت فرد درست شکل بگیرد، بقیه جنبه‌های زندگی او هم مثبت خواهد بود. اما اگر این بنیاد اولیه شکل نگیرد طبیعی است بقیه رفتارها و سرنوشت آن فرد به سمت مثبتی پیش نخواهد رفت.

می‌کند: خوشبختانه پندارهای تربیتی چون از محیط آموخته شده‌اند قابل تغییر و بروزرسانی هستند. مهم‌ترین راهکار تغییر آن‌ها هم آموزش دادن است. افراد می‌توانند در این زمینه آموزش ببینند و خود را به پندارهای تربیتی مدرن مجهز و اطلاعات تربیتی درست را کسب کنند. اما مسئله‌ای که ما امروز داریم این است که به دلیل گسترش فضاهای ارتباطی و شبکه‌های مجازی، افراد بمباران اطلاعاتی می‌شوند و شاید نتوانند اطلاعات صحیح را بین آن‌ها تشخیص دهند. توصیه اکید ما این است که اطلاعات خود که همان روان‌شناسان و منابع علمی معتبر هستند کسب کنند تا بتوانند تاثیر آن را در تربیت فرزند خود شاهد باشند. **رابطه سالم، مهمترین رکن در تربیت فرزند** علاوه بر نگاه روان‌شناسی به بحث پندارهای تربیتی در تربیت نسل کودک و نوجوان؛ می‌توان یک نگاه جامعه‌شناسی هم به این مساله داشت. علی سوندرومی دکترای جامعه‌شناسی،

چگونگی رفتار هر فرد ریشه در نگاه او نسبت به خودش دارد. اگر نگاهی که اجتماع و خانواده به فرزند دارند؛ صحیح شکل بگیرد، یک خودپنداره و نگاه سالم در ذهن کودک و نوجوان ایجاد می‌شود تا بتواند به واسطه آن مسیر صحیح زندگی خود را تعیین و برای رسیدن به آن تلاش کند. این پنداره با خودآگاهی یا کمک روش‌های صحیح تربیتی ایجاد می‌شود. خود پنداره در واقع تصویری است که کودک و نوجوان از خود دارد و در شکل‌گیری آن عوامل مهمی دخیل هستند. پندارهای تربیتی اگر به‌درستی در وجود کودک شکل بگیرند می‌توانند مسیر زندگی او را مطابق با پتانسیل وجودی و استعدادهای فردی کودک و نوجوان رقم بزنند.

پندارها، نقش بنیادی در تربیت فرزند دارد فاطمه پورشهسواری دکترای روان‌شناسی و پژوهشگر؛ در خصوص چگونگی شکل‌گیری پندارهای تربیتی در ذهن کودک و نوجوان می‌گوید: اگر منظور ما از پندارهای تربیتی، باورها و نگرش‌های فرد نسبت به تعلیم و تربیت و باورهایی که فرد نسبت به خودش دارد باشد، یا به تعبیر بهتر، خود پنداره‌ای باشد که فرد کسب می‌کند؛ می‌توان گفت در بررسی ویژگی‌های انسانی، یک هسته مرکزی در شخصیت انسان‌ها وجود دارد به اسم خود پنداره که همان باور برداشتی است که فرد نسبت به خودش دارد. قضاوت باطنی و درونی است که نسبت به خودش دارد. معمولا دیگران نسبت به افراد قضاوت‌هایی دارند که به آن کاری نداریم. خودپنداره یعنی این‌که فرد خودش را چگونه توصیف می‌کند. وی به دو نوع خودپنداره اشاره کرده و اضافه می‌کند: این خود پنداره‌ای که از آن صحبت می‌کنیم می‌تواند مثبت یا منفی باشد. یعنی فرد می‌تواند یک باور مثبت نسبت به خودش

اساس خودپنداره در خانواده شکل می‌گیرد این پژوهشگر و استاد دانشگاه به منابع شکل‌گیری خود پنداره هم اشاره کرده و می‌گوید: خود پنداره بخش اصلی شخصیت انسانی است و اساس آن در خانواده شکل می‌گیرد و اگر بخواهیم بگوییم خود پنداره از کجا می‌آید و چگونه شکل می‌گیرد، باید بگوییم تجاربی که کودک در محیط خانواده کسب می‌کند؛ نوع رابطه‌ای که والدین با او دارند؛ قضاوت‌هایی که نسبت به او می‌شود؛ تجاربی که در مدرسه کسب می‌کند و قضاوت معلمین از او؛ همگی اساس خودپنداره فرد را تشکیل می‌دهند. تعلیم و تربیت در واقع علم و هنر است پورشهسواری معتقد است پندارهای تربیتی اگر قابل تغییر هستند و در این خصوص تصریح

روز جهانی معلولین گرامی باد.

با بال شکسته گر پریدی، هنر است

روابط عمومی شرکت **خظم آوران** صنعت و معدن گل گهر (سهامی خاص)

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم مریم سجادی راد قیم آقای محمد هادی پاک با ارائه دو برگ استشهاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۷۸ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۲۸ سهم شاع از شندانگ پلاک ۱ فرعی از ۲۳۴ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام آقای محمد هادی پاک ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است لذا به دستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ این نامه قانون ثبت، مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می‌شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه، گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی، سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد. نام مالک از نصرت آبادی به علوی نسب اصلاح گردیده است ۱۳۳۰ م الف تاریخ انتشار: روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۰ محمد آرماتپور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای سید محمود علوی با ارائه دو برگ استشهاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۶۷ سیرجان مدعی است که سند مالکیت شندانگ پلاک ۲ فرعی از ۴۸۶ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام آقای سید محمود علوی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است لذا به دستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ این نامه قانون ثبت، مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می‌شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه، گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی، سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد. نام مالک از نصرت آبادی به علوی نسب اصلاح گردیده است ۱۳۳۸ م الف تاریخ انتشار: روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۰ محمد آرماتپور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای کامبیز صابری با ارائه دو برگ استشهاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۳۳ سیرجان مدعی است که سند مالکیت شندانگ پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام آقای کامبیز صابری ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است لذا به دستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ این نامه قانون ثبت، مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می‌شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد می‌تواند ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه، گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد. در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی، سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد. نام مالک از نصرت آبادی به علوی نسب اصلاح گردیده است ۱۳۳۸ م الف تاریخ انتشار: روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۰ محمد آرماتپور- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

شما هم در مدیریت شهری سهیم باشید!

زباله‌ها را ساعت ۹ شب بیرون بگذارید

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری و شورای اسلامی شهر سیرجان

WWW.SIRJAN.IR @SHIRAZIPOLICE

اطلاعیه اتاق اصناف سیرجان

نمایشگاه فروش پاییزه و عرضه کالا

عرضه انواع: پوشاک - کیف و کفش - موادغذایی - خواربار - لوازم بهداشتی و ...

زمان: ۱۱ لغایت ۲۰ آذر ماه ۱۴۰۰

مکان: بلوار عباسپور، ابتدای شهرک صنعتی، جنب اتوبوسرانی

ورود بدون کارت واکسیناسیون ممنوع

ورود بدون ماسک ممنوع

بارعایت حد اکثری پرومکل های بهداشتی

اتاق اصناف شهرستان سیرجان