بیمه افرادی که تحت پوشش بیمه نیستند می‌تواند خودشان و اعضای خانواده خود را بیمه کنند

رضایی، معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایرانیان : همه شهروندان فاقد بیمه پایه برای برقراری پوشش بیمه سلامت می‌توانند با مراجعه به سامانه خدمات غیر حضوری شهروندی این سازمان به نشانی bimehsalamatiranian.ir و یا دفاتر پیشخوان دولت طرف قرارداد برای بیمه کردن خانواده خود اقدام کنند. سه دهک کم درآمد جامعه به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرند.

خبر

اجرای طرح پویش ایران سر سبز در سیرجان

مدیر جهاد کشاورزی سیرجان گفت: به منظور اجرای طرح پویش ایران سرسبز، ۲ هزار اصله نهال غیرمثمر و ۱۰۰ اصله نهال مثمر در اماکن مختلف سیرجان کاشته شد. محمود آبادی گفت: با همکاری اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان سیرجان و به منظور تهیه نهال و اجرای طرح پویش ایران سرسبز، ۲ هزار اصله نهال غیرمثمر سرو، کاج و اقاقیا و ۱۰۰ اصله نهال مثمر نارنج، بادام و زیتون تهیه و در مراکز جهاد کشاورزی، بخشداری ها، شهرداری‌های مناطق، محوطه دانشکده علوم پزشکی (به یاد شهدای سلامت) و محوطه مصلای شهرستان سیرجان با حضور مسئولان کشت شد. وی گفت: : هدف از اجرای این طرح، حفاظت و احیای فضای سبز، کمک به طبیعت گردی، توسعه فضای سبز و ارتقای نقش مردم و گروه‌های جهادی در توسعه نهال‌کاری است.

گزارش

اصول مراقبت و نگهداری از کودک اوتیسم

اطلاع از اینکه کودک شما مبتلا به اوتیسم است می تواند زندگی شما را به طرز چشمگیری تغییر دهد. بنابراین آشنایی با اصول مراقبت و نگهداری از کودک اوتیسم برای شما یکی از ضروریات خواهد بود. زیرا عدم آگاهی از اصول نگهداری از کودک اوتیسم شما و فرزندتان را تحت تاثیر قرار خواهد داد.

والدینی که کودک مبتلا به اوتیسم دارند، با وجود عشق عمیق به فرزندتان، ممکن است احساس غم و اندوه، عصبانیت، ترس و استرس را تجربه کنند. والدین ممکن است نگران این باشند که بینش آنها برای آینده کودک از بین رفته باشد، رابطه آنها با همسرشان خسته کننده شود و خانواده با فشارهای مالی روبرو شوند. طبیعی است که که در چنین شرایطی احساس غرق شدن کنید.

اما باید بدانید که اوتیسم یک بیماری شایع است. در حدود ۱ کودک از هر ۵۴ کودک با این علائم این بیماری دست و پنجه نرم می‌کند. از طرفی نیز روش‌های درمان به بسیاری از کودکان مبتلا به اوتیسم کمک کرده است تا زندگی کامل و معنی داری داشته باشند. سازمان های حمایتی، گروه‌های حمایتی و متخصصان بهداشت روان نیز آماده هستند تا در حد توان از شما و فرزندتان حمایت کنند.

نگهداری از کودک اوتیسم

با کودک خود به هر روشی که می توانید ارتباط برقرار کنید. صحبت کردن، خواندن یا نمایش فیلم های آموزشی، حتی اگر به نظر برسد که فرزند شما به آن توجه نمی کند، تاثیر به سزایی در نگهداری کودک اوتیسم دارند. مطالعه مطالب وبلاگ‌ها و یادداشت‌هایی که سایر والدین و اوتیسم‌های بزرگسال نوشته‌اند نیز تاثیر به سزایی در بینش شما نسبت به این بیماری دارد.

شاید مهم‌ترین نکته این باشد که از خودتان مراقبت کنید. زمانی را برای شارژ مجدد روحیه خود کنار بگذارید. به دنبال افراد مثبت باشید و از کسانی که انرژی شما را هدر می دهند، دوری کنید.

بسیاری از ویژگی‌های کودکان مبتلا به اوتیسم مانند کج خلقی، پرخاشگری و نقص زبان می‌توانند در پریشانی های عمیق و مشخصی که بسیاری از والدین تجربه می کنند، نقش داشته باشند.

همه والدین دوست دارند که فرزندانشان روابطی را برقرار کنند که آنها را خوشحال کند. کودکان مبتلا به اوتیسم در موقعیت‌های اجتماعی با اضطراب و سرخوردگی مواجه می‌شوند. اما والدین می توانند به این بچه ها کمک کنند تا اعتماد به نفس داشته باشند. به خصوص کودکانی که در مراحل پیشرفته این بیماری هستند.

گزارشی درباره مشکلات خانواده‌های درگیر اوتیسم در سیرجان؛

کودکانی با ارتباطات مختل

سمیرا سرچمی

اختلال رشد در عملکرد مغز، روابط اجتماعی ضعیف، مشکلاتی در ارتباط کلامی و غیرکلامی، و نیز علائق و فعالیت های محدود. این علائم در سه سال اول زندگی بروز می‌کند.

این اختلال در پسران شایع تر از دختران است. وضعیت اقتصادی، اجتماعی، سبک زندگی و سطح تحصیلات والدین نقشی در بروز اوتیسم ندارد. این اختلال بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت های ارتباطی تأثیر می گذارد. کودکان و بزرگسالان مبتلا به اوتیسم در ارتباطات کلامی و غیر کلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت های مربوط به بازی، مشکل دارند. این اختلال ارتباط با دیگران و دنیای خارج را برای آنان دشوار می سازد. در بعضی موارد رفتارهای خود آزارانه و پرخاشگری نیز دیده می شود. در این افراد حرکات تکراری (دست زدن، پریدن) پاسخ های غیر معمول به افراد، دلبستگی به اشیا و یا مقاومت در مقابل تغییر نیز دیده می شود و ممکن است در حواس پنجگانه (بینایی، شنوایی، لامسه، بویایی و چشایی) نیز حساسیت‌های غیر معمول نشان دهند. هسته مرکزی اختلال در اوتیسم، اختلال در ارتباط است.

■ درباره اوتیسم چه می‌دانیم؟ چه علایمی دارد و آیا راه تشخیص آن آسان است؟ اگر کودک مبتلا به اوتیسم داشتیم چه کنیم؟

سمیه محمدی کاردرمانگر و مدیر یک مرکز اوتیسم در سیرجان پاسخ این گونه پرسش‌ها را در اختیار سخن‌تازه گذاشت.

■ اوتیسم چه نوع بیماری‌ست؟ درباره آن توضیح بدهید.

اوتیسم یک اختلال عصبی رشدی است که در سنین رشد و زیر سه سال خود را نشان می‌دهد و مشخصه‌های این اختلال شامل:

نقص در تعاملات اجتماعی. مشکلی که خودش میتونه شامل نقص در تعاملات اجتماعی دوجانبه، رفتارهای ارتباطی غیرکلامی (مثل عدم وجود ارتباط چشمی، عدم استفاده و درک و بیان چهره‌ها) و همچنین عدم مهارت شروع و حفظ و حتا گاهی درک یک ارتباط باشد.

علاوه بر نقایص ارتباطی وجود الگوهای محدود و تکراری در رفتارها، علایق و فعالیت‌هایی دیده می‌شود که می‌توان به طور مثال کلیشه‌هایی مثل دور خود چرخیدن، بال بال زدن، ردیف کردن اشیا، وجود بازی های تکراری و... را مثال زد.

برای تشخیص این اختلال در حال حاضر هیچگونه آزمایش تشخیص وجود ندارد و فقط و فقط از روی رفتار فرد و انجام تست‌های رفتاری توسط فرد آموزش دیده می‌توان این اختلال را تشخیص داد و اگه خانواده نسبت به علائم اولیه این اختلال آگاه باشند و زودتر برای انجام تست‌ها مراجعه کنند و اقدامات توانبخشی زودتر برای کودک‌شان انجام شود قطعا از شدت مشکلات در آینده کاسته می‌شود.

■ چرا روزی را برای آگاهی‌بخشی درباره این بیماری نامگذاری کردند و لزوم توجه و اهمیت آن چیست؟

اوتیسم یک اختلال برای تمام عمر است و تعداد مبتلایان در حال افزایش و فرد مبتلا تا آخر عمر با اوتیسم زندگی می‌کند و قاعدتا مشکلاتی که فرد با آن روبروست تمام عمر با فرد مبتلا باقی می‌ماند و این اختلال بار مالی و نیازهای حمایتی زیادی را در درجه اول برای خانواده‌ها و بعد برای جامعه و ارگان‌های مرتبط دارد. در این ماه که ماه اطلاع رسانی درباره اوتیسم هست، از یک طرف تلاش می‌شود تا خانواده‌ها نسبت به این بیماری و علائم آن آگاه باشند و برای گرفتن خدمات زودتر مراجعه کنند تا از شدت مشکلات فرد در آینده کاسته شود و از طرفی، جامعه با این اختلال و مشکلاتی که خانواده‌ها و فرد مبتلا با آن روبرو هستند آشنا باشد و این افراد به عنوان بخشی از جامعه پذیرفته و درک شوند.

■ بزرگترین چالشی که بیماران مبتلا به اوتیسم در سیرجان با آن مواجه هستند، چیست؟

بالغ بر ۷۰ فرد مبتلا به اوتیسم در سیرجان وجود دارد و این مرکز در حال حاضر خدماتی مثل کاردرمانی، گفتاردرمانی، روانشناسی، رفتاردرمانی، هنردرمانی، ورزش و کلاس‌های آموزشی را برای این افراد از سن ۲ سالگی ارایه می‌دهد.

■ این بیماری جزو بیماری‌های دنیای جدید هست یا از گذشته بوده؟

تقریبا میشه گفت از سال ۱۸۶۷ توسط یک روانپزشک به نام هنری موزلی وجود یه سری بچه با علائم اوتیسم فعلی رو گزارش شد ولی هنوز اسم اوتیسم روی این گروه گذاشته نشده بود تا در سال ۱۹۴۳ دکتر کانر ویژگی‌های این اختلال رو بیان میکنه و نام اوتیسم یا درخودمانده رو برای این گروه از بیماری ها میذاره.

■ چه تعداد بیمار مبتلا به اوتیسم در سیرجان وجود دارد؟ این افراد چه خدماتی توسط موسسه شما دریافت می‌کنند؟

ناآشنایی و آگاهی از مشکلات بچه‌های مبتلا به این اختلال ممکن است باعث بشه این بچه‌ها کمتر از خونه بیرون بیان، هزینه‌های سنگین توانبخشی که این مورد شامل همه خانواده‌ها در همه جا میشه، عدم درک اطرافیان از مشکلاتی که بچه‌ها و خانواده‌ها با اون روبرو هستن و قضاوت شدن توسط دیگران و ترس از آینده این بچه‌ها که باز مورد عامی هست و تمام خانواده‌ها با اون روبرو هستند.

و با وجود تعداد زیاد مبتلایان کمبود افراد متخصص در این رشته در شهر دیده می‌شود و این هم یکی از چالش‌های بزرگ خانواده‌هاست.

■ لطف می‌کنید مشکلات و چالش‌های خانواده‌ها را با مثال و مصداق بیشتر توضیح بدهید.

اطرافیان خانواده‌ها را قضاوت می‌کنند چون آگهی ندارند که این بیماری و علائمش چیست و چرا باید بر روی کودک مبتلا توانبخشی انجام بدهند.

نگاه اطرافیان و قضاوات ناآگاهان آزار دهنده است چون رفتار کودک این خانواده‌ها درک نمی‌شود. عموما خانواده‌های درگیر گلایه می‌کنند که مثلا چرا پارکی مخصوص این بچه‌ها نیست و جایی مخصوص این بچه‌ها. گرچه سیاست‌های جدید آموزشی و توانبخشی در محیط طبیعی مخالف جداسازی است اما از آنجا که خانواده‌ها با این بچه‌ها آشنا نیستند، دیدها و نگاه‌ها خوب نیست و چون فرهنگسازی نشده لذا خانواده‌ی کودک مبتلا به جدا سازی تمایل پیدا می‌کنند.

در سیرجان تعداد کادر درمان اوتیسم کم است. خدمات توانبخشی طولانی است. بحث هزینه‌های سنگین درمانی برای خانواده‌ها هم هست. از زمان تشخیص بیماری که خدمات کار درمانی و گفتار درمانی به صورت سه بار در هفته شروع می‌شود. این خدمات تحت پوشش بیمه نیست. این خدمات آزاد باید پرداخت بشوند و مقطعی هم نیستند. ۵ تا ۶ سال این جلسات باید ادامه داشته باشند.

● عکس: سید محسن فروزنده

در پی بازدید رئیس کمیسیون خدمات شهر و رئیس کمیسیون عمران شورا؛

رسیدگی به وضعیت جداول هدایت آب‌های سطحی در دستور کار شهرداری

رئیس کمیسیون خدمات شهر از برگزاری جلسه با مسئولان شهرداری جهت رفع مشکلات ناشی از راکد ماندن آب در برخی مناطق شهری خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر سیرجان، خانم اعظم جوان‌لری در این رابطه گفت: در پی طرح مطالبات مردمی پیرامون مشکلات کانال‌های هدایت آب‌های سطحی در برخی مناطق شهر سیرجان، صبح امروز به همراه رئیس کمیسیون عمران از مناطق ابوریحان، غفاری، ابوفاضل جنوبی و بلوار هجرت بازدید به عمل آوردیم.

به گفته خانم جوان‌لری طی بازدید مذکور مشخص شد راکد ماندن آب در کانال‌ها باعث ایجاد بوی نامطبوع و تجمع حشرات موذی شده است.

در همین رابطه رئیس کمیسیون عمران شورای شهر نیز با انتقاد از وضعیت جداول هدایت آب‌های سطحی در این مناطق گفت: جداول مذکور شیب‌بندی مناسبی ندارند و به دلیل راکد ماندن آب، علاوه بر بوی نامطلوب، به محلی برای تجمع پشه و مگس تبدیل شده‌اند.

آقای مصطفی اسفندیارپور در ادامه افزود: متاسفانه آب در مناطق یاد شده حرکت ندارد و در حال تبدیل شدن به لجن است. این موضوع موجب اعتراض شهروندان شده و در همین راستا از شهرداری خواسته شده تا سریعا نسبت به رفع مشکل ایجاد برای شهروندان گرامی اقدام نماید.

خانم جوان‌لری نیز خاطرنشان کرد: با توجه به حساسیت شهروندان عزیز و مطالبه به حق ایشان، طی جلسه علنی امروز شورا که با حضور شهردار منطقه و معاونان شهرداری برگزار شد، مقرر شد هرچه سریع‌تر پیگیری‌های لازم جهت رفع مشکل انجام شود.

همچنین مهندس اسفندیارپور در رابطه با وضعیت نامناسب برخی از پارک‌های سطح شهر افزود: متاسفانه به پارک‌های ابوریحان و هفده شهریور رسیدگی نشده و حتی به درختان آب داده نمی‌شود. این پارک‌ها نه از روشنایی مناسبی برخوردارند و نه حتی نیمکت‌های مناسبی دارند. در حقیقت به نوعی این پارک‌ها در حال از بین رفتن هستند.

شایان ذکر است رئیس کمیسیون عمران شورای شهر با خاطرنشان کردن وظایف شهرداری، خواستار رسیدگی به پارک‌های یادشده با هدف رفع مشکلات مذکور و قابل استفاده شدن پارک‌ها برای شهروندان سیرجانی شد.

آگهی مزایده ۰۱/۱۰۰۹ق

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر(سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به فروش تجهیزات کارخانه قوطی سازی (یک دستگاه قوطی ساز با قابلیت استفاده در صنایع غذایی، آهن و فولاد و... به همراه سیستم های حمل مواد اولیه ورودی و سیستم مگنتی در خروجی جهت جمع آوری قوطی ساخته شده)، با اوصاف و مشخصات فنی پیوست به صورت تحویل درب انبار کارخانه فروشنده به آدرس سیرجان- کیلومتر ۵۰ جاده شیراز، کیلومتر ۵ جاده اختصاصی معدن گل گهر، از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

بدینوسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود برای دریافت، تکمیل و استرداد اسناد مزایده عمومی مذکور تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۷ به واحد بازرگانی شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر به آدرس تهران -میدان آرژانتین - خیابان الوند- کوچه ۳۱ پلاک ۲۲ - سرکار خانم غنی پور مراجعه نموده و یا از طریق بخش مزایده ها و مناقصه های سایت اینترنتی WWW.GISDCO.COM نسبت به تهیه و ارسال اسناد مزایده اقدام نمایند .

لازم به ذکر است شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر، در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات شرکت کنندگان در مزایده مجاز و مختار خواهد بود و صرفاً شرکت در مزایده هیچگونه حقی را برای هیچ یک از شرکت کنندگان ایجاد نخواهد کرد.

مهلت تحویل پاکات مزایده: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر
SIRJAN IRON & STEEL DEVELOPMENT CO.
سهامی خاص

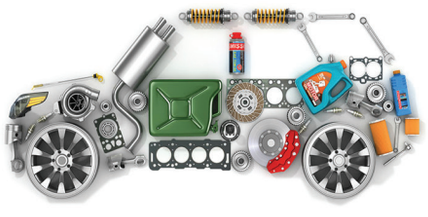
آهن آلات دست دوم و انواع ضایعات
شما را با بالاترین قیمت در محل خریداریم.
۰۹۱۳ ۲۷۸ ۳۰۵۲ /۰۹۱۳ ۱۴۵ ۲۶۴۳
خدائی ۰۹۱۹ ۲۳۰ ۵۰۳۶

فروشگاه قطعات یدکی تویوتا آراد

TOYOTA
HYUNDAI

ما حاضریم سرمایه مان را از دست بدهیم تا اعتماد شما را

هرقطعه ای اصل نمی باشد، با اطمینان خرید کنید



سیرجان/بلوار دکتر صادقی/نبش چهارراه دانشگاه آزاد

تلفن: ۴۲۲۳۷۰۲۷ – ۰۳۴ تلفکس: ۴۲۲۳۷۰۲۶ –۰۳۴ همراه: ۰۹۱۳۲۴۷۳۱۶۰ پورجعفرآبادی