نویسنده‌های توانمند کرمانی باید حمایت شوند

استاندار کرمان با اعلام حمایت از چاپ و انتشار کتاب‌های خوب، گفت: «نویسنده‌های توانمندی در استان داریم که باید مورد حمایت قرار گیرند». فداکار افزود: «با رونمایی فصلی و مناسبتی از کتاب‌ها و آثار فاخر می‌توان علاوه بر معرفی کتاب‌ها، برای نویسندگان ایجاد انگیزه کرد».به گزارش فردای‌کرمان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری کرمان، وی ۱۰ دی‌ماه در نشست انجمن کتابخانه‌های عمومی استان کرمان که در محل دفتر استاندار کرمان برگزار شد، تقسیم کار برای دستگاه‌های مختلف در بخش زیرساخت، فرهنگ، تبلیغ و غیره را مورد اشاره قرار داد و بر پیگیری سهم اعتبار کارگروه فرهنگ و هنر ذیل شورای برنامه‌ریزی استان تاکید کرد.

خبر

چاپ اثر «محمدصالح رزم‌حسینی» در کتاب جشنواره بین‌المللی کوزوو

اثر محمدصالح رزم‌حسینی، کارتونیست کرمانی، با موضوع «افراد دارای معلولیت»، در کتاب هشتمین جشنواره بین‌المللی "HiTHi"/ کوزوو (۲۰۲۲) به چاپ رسید. این هفتادوپنجمین کتاب خارجی است که اثری از رزم‌حسینی را در کنار آثار کارتونیست‌های دنیا، منتشر می‌کند. رزم‌حسینی دارای بیش از ۵۰ جایزهٔ بین‌المللی است و برخی آثار او در کتابی تحت عنوان «صالح‌تون» منتشر شده است.رزم‌حسینی، متولد ۱۳۵۸ کرمان و شاغل در روابط‌عمومی مس سرچشمه است که تاکنون در جشنواره‌های متعدد ملی و بین‌المللی موفق به دریافت جایزه شده یا آثارش در کتاب جشنواره‌های داخلی و خارجی منتشر شده است.

گپی با لاله شریف، روانشناس کودک و نوجوان؛

هر شیطنتی بیش‌فعالی نیست

سمیرا سرچمی

مادری می‌گوید دخترم از دیوار راست بالا می‌رود، پنج سالش تمام شده و وارد شش سالگی شده اما هنوز باید حواس‌مان را شش دانگ به او بدهیم که مبادا برای خودش حادثه‌ای درست کند.

باورتان می‌شود توی این پنج سال یک بار دستش را شکسته، یک بار هم پایش را گچ گرفته‌ایم. این حرف‌ها را مادر آوا در یک جمع زنانه درباره‌ی دخترش می‌گوید. دختری که به گفته‌ی او هیچ کارش شبیه دخترها نیست و مثل پسرها آتیش می‌سوزاند. او ادامه میدهد دخترش را به مهد هم فرستاده تا شاید در مدرسه آرام و قرار بگیرد اما آوا آنجا هم نتوانسته دوام بیاورد چون تمرکز برای شعر خواندن و بازی نداشته و دلش نمی‌خواسته آن‌جا وقت بگذراند.

مادر بعد از این درد دل کردن‌ها از این حرف می‌زند که آوا را برده دکتر و پزشک تشخیص داده که او بیش فعال است و لازم است که زیر نظر روانشناس کودک اختلالش درمان شود و حتا اگر لازم بود با تجویز پزشک دارو هم مصرف کند. حرفش را زنان دیگر قطع می‌کنند و گویی که مادر مرتکب جرمی شده باشد، می‌گویند: واقعا رویت شد بچه را به خاطر این چیزا ببری دکتر؟ بچه به دنیا آمده که شیطنت کند. چشمت کور، دندەت نرم باهاش بازی می‌کردین تا انرژی‌اش تخلیه شود. مادر که انگار دچار عذاب وجدان شده، در جواب می‌گوید: به خدا اصلا داروهایش را نگرفتم، اما مربی مهد هم گفته بود که بهتر است آوا را برای مشکل عدم تمرکز و بی قراری‌اش پیش دکتر ببرم، خودم که تنهایی تشخیص ندادم. هر چه مادر آوا بیشتر توجیه می‌کند، مادران دیگر بیشتر او را توبیخ و سرزنش می‌کنند.

به همین بهانه سخن‌تازه نیاز دید درباره اختلال بیش‌فعالی یک سری اطلاعات عمومی در اختیار جامعه‌ی سیرجان بگذارد. اختلال بیش فعالی به چه معناست؟ مرز بین این اختلال و شیطنت در بچه‌ها کجاست و اصلا چگونه و در چه سنی قابل تشخیص هست؟ لاله شریف روانشناس کودکان و نوجوانان هست. از او این سوالات و چند پرسش دیگر را درباره بیش فعالی در کودکان پرسیدم.

■ ***بیش فعالی معمولا در چه سنی قابل تشخیص است و مهم‌ترین مولفه‌های آن شامل چه ویژگی‌هایی‌ست؟***

> ■ **بهترین سن تشخیص سنی است که بچه‌ها وارد محیط آموزشی می‌شوند و آنجاست که نمی‌توانند تمرکز داشته باشند، نمی‌توانند از قواتین پیروی کنند و آرام بنشینند. یادگیری‌شان پایین است. تشخیص دادن وقتی است که از بچه انتظار می رود در کلاس بنشیند، چیزی را یاد بگیرد. تمرکز داشته باشد.**
>
> ■ **بیش فعال می‌تواند تا بزرگسالی هم همراه فرد بماند و موجب کارایی پایین کسی بشود و او را به شخصیتی ضد اجتماعی بدل کند شدند و عامل کشیده شدنش به بزه‌کاری گردد. آیا بین دختران و پسران تفاوتی در مورد بیش‌فعالی وجود دارد؟ از این نظر که مثلا تعداد دختران بیش‌فعال بیشتر از پسران باشد با برعکس.**

بچه های بیش فعال نشانه‌ها را از سه سالگی به ما می‌دهند. قبل از آن هم بچه‌های بیش فعال معمولا بچه‌هایی هستند که نوزادی پر چالشی داشتند. بچه‌های سختی بوده‌اند و جنب و جوش و ناآرامی‌شان بیشتر از بقیه‌ی بچه‌هاست. اما به این معنی هم نیست که اگر بچه‌ای این نشانه‌ها را داشته باشد، در آینده بیش فعال می‌شود.

بهترین سن تشخیص سنی است که بچه‌ها وارد محیط آموزشی می‌شوند و آنجاست که نمی‌توانند تمرکز داشته باشند، نمی‌توانند از قواتین پیروی کنند و آرام بنشینند. یادگیری‌شان پایین است. تشخیص دادن وقتی است که از بچه انتظار می رود در کلاس بنشیند، چیزی را یاد بگیرد. تمرکز داشته باشد.

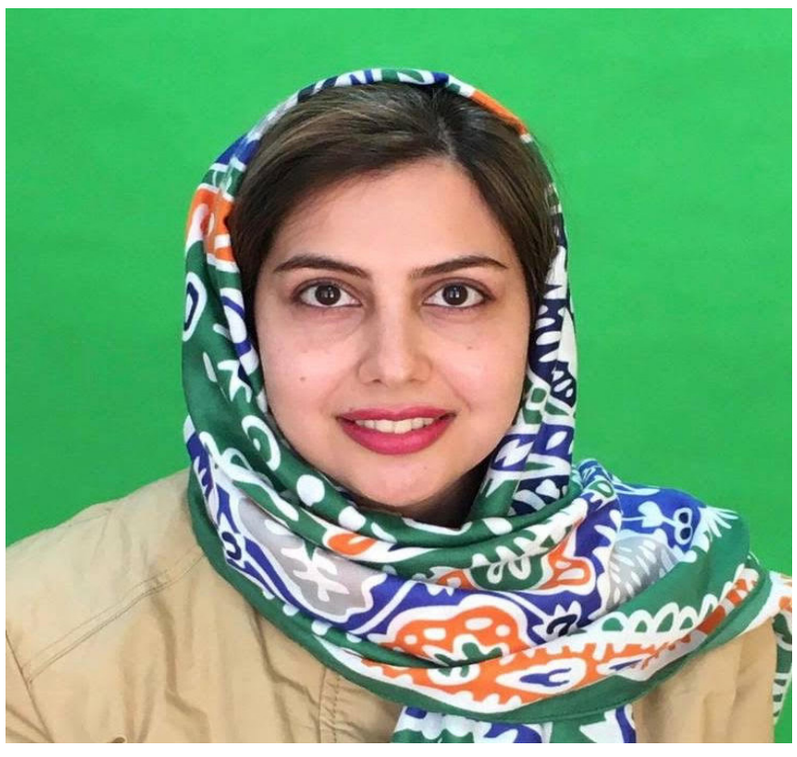
اما همه‌ی این نشانه‌ها به شرطی از علائم بیش‌فعالی هستند که هم استمرار داشته باشند و هم در موقعیت‌های مختلف بروز کنند و دیگر اینکه قبل از ۷ سالگی نشانه‌ها را دیده باشیم.

■ ***چه نشانه‌هایی؟***

سه نشانه‌ی اصلی داریم که این سه تا نشانه‌ی اصلی باید مداوم دیده بشوند. اینکه نشانه‌ای چقدر شدید، چقدر تکراری و چقدر آزار دهنده است، این تشخیص به عهده متخصص است. بی‌توجهی به جزییات. خوب گوش ندادن. جا گذاشتن وسایل و فراموش کاری. تکان خوردن زیاد. می‌دوند. بالا و پایین و پر سر و صدا. نشانه های تکانش‌گری و بی صبری مثل رعایت نکردن نوبت. قبل از اینکه بشنوند جواب می دهند. گرچه امروز در تشخیص و برچسب زدن بیش‌فعالی به هر بچه‌ای که بازیگوشی کرد دچار افراط و تفریط هستیم.

اسم هر شیطنت و جنب و جوش و بی توجهی را نمی‌شود بیش فعالی گذشت و برعکس اینکه بیش‌فعالی بچه‌ای را با گفتن اینکه بازیگوش و سربه‌هواست، توجیه کرد.

■ ***بچه‌های بیش فعال با چه چالش‌هایی در دوران مدرسه مواجه می شوند و لازم است که از سمت مدرسه و والدین با چه حمایت‌هایی همراه شوند؟***



مشکلات بچه ها وقتی وارد مدرسه می شوند شروع می‌شود . تا قبلش این همه مشکل شاید نباشد. وارد محیط اجتماعی می‌شوند و ازشان انتظار می رود مهارت‌های اجتماعی داشته باشند و متناسب با سن‌شان بتوانند ارتباط برقرار کنند. با همسالان‌شان دوست بشوند و در ارتباط باشند. اما بچه ی بیش‌فعال در کسب این مهارت‌ها مشکل دارد.در این مواقع پدر و مادر هم ممکن است تحت تاثیر قرار بگیرند و دچار دلهره و افسردگی بشوند.

■ ***اگر بیش فعالی به موقع تشخیص داده نشود و درمان صورت نگیرد چه عواقبی خواهد داشت؟***

هرچه بیماری را بیشتر نادیده بگیرند و بچه به نیمه‌ی دبستان برسد ، مشکلات هم بیشتر می شود. اگر والدین راه حلی را برای درمان پیدا نکرده باشند. این بچه ها برچسب کم آموز می‌گیرند و این خیلی اذیت‌شان می کند. چون طیف هوشی دارند. بچه های باهوشی هستند که دچار عدم تمرکز و تکانش گری شده‌اند.

در حرف زدن با دیگران مهارت ندارند. اعتماد به نفس‌شان پایین آمده. این بچه‌ها در نوجوانی و بزرگسالی نیز به شکل دیگری دچار مشکل می‌شوند. بیش فعالی با خیلی از اختلالات هم زمانی دارد و نباید با دیگر اختلالات مثل کمبود توجه، افسردگی، اضطراب و... اشتباه گرفته شود.

تشخیص درست و به موقع بیش‌فعالی به این دلیل مهم است که موجب ناموفقیت در تحصیل می‌شود. اهمیت تحصیل نه فقط به خاطر کسب کار و شغلی در آینده بلکه به خاطر نیاموختن مهارت‌های اجتماعی و ارتباط‌گیری در فرد و موجب کاهش عزت نفس او خواهد شد.

در نتیجه در نوحوانی نیز رفتارهای مخرب خواهد داشت. تحصیلات دبیرستان را خوب نمی‌گذراند. ارتباط اجتماعی خوب نمی توانند برقرار کنند و با چالش‌های خانوادگی روبرو می‌شود.

بیش فعال می‌تواند تا بزرگسالی هم همراه فرد بماند و موجب کارایی پایین کسی بشود و او را به شخصیتی ضد اجتماعی بدل کند شدند و عامل کشیده شدنش به بزه‌کاری گردد. آیا بین دختران و پسران تفاوتی در مورد بیش‌فعالی وجود دارد؟ از این نظر که مثلا تعداد دختران بیش‌فعال بیشتر از پسران باشد با برعکس.

■ ***از نظر شیوع سه تا پنج درصد بین بچه های محصل دیده شده. شیوع در پسرها بیشتر است و تقریبا چهار برابر دخترهاست. سن اوجش هم سن مدرسه است. ۶ تا ۹ سال.***

روند درمان چگونه است؟

در درمان بیش‌فعالی هدف صفر کردن نشانه ها نیست. بلکه مدیریت کردن نشانه‌ها برای کسب کارکردهای اصلی و مهارت‌های زندگی اجتماعی و یادگیری و ارتباط است. خانواده‌ها از مشاور برای شیوه‌ی برخورد با بچه کمک بگیرند. اگر مشاور مطمئن بشود که اختلال رفتاری بچه ناشی از محیط نبوده و پایدار بوده و تشخیصش بیش‌فعالی باشد، درمان با دارو را هم تجویز می‌کند.

آگهی مناقصه عمومی تجدیدشده (نوبت دوم)
شمـــاره ۱۴۰۱/۴۶/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر
GOLGOHAR MINING & INDUSTRIAL COMPANY

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه « **طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی دو دستگاه نوار نقاله در خطوط ۱ و۲ و۳ و چهار دستگاه هاپر و بلت فیدر در خطوط ۴ و ۵ و۶ و ۷ مدیریت فرآوری**» خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یکشنبه مـورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۵ در محـل دفترکمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه و حضور در جلسه پرسش و پاسخ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۸ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های مورد تهیه می بایست عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

تجدید مزایده محدود شهرداری سیرجان (نوبت اول)

فراخوان تجدید مزایده محدود

شهرداری سیرجان

شهرداری سیرجان در نظر دارد **(باقیمانده پلاک ۷۹۲ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در تقاطع بلوار هجرت و خیابان وحید دارای کاربری مسکونی که فقط قابلیت الحاق به دو پلاک ۴۱۴۵ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی و پلاک ۲۰۹۰۸ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی دارد)** را از طریق مزایده محدود و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی setadiran.ir بین دو پلاک فوق به فروش برساند.**شماره مزایده: ۲۰۰۱۰۰۵۶۷۴۰۰۰۰۰۶**

تاریخ انتشار آگهی: **۱۴۰۱/۱۰/۱۴** تاریخ بازدید: **۱۴۰۱/۱۰/۱۷ الی ۱۴۰۱/۱۰/۲۹**

مهلت دریافت اسناد مزایده تا تاریخ: **۱۴۰۱/۱۰/۲۵ ساعت ۱۴:۰۰** تاریخ بازگشایی: **۱۴۰۱/۱۱/۰۸**

مهلت ارسال پیشنهاد: **۱۴۰۱/۱۰/۱۴ الی ۱۴۰۱/۱۱/۰۶ ساعت ۱۴:۰۰** تاریخ اعلام به برنده: **۱۴۰۱/۱۱/۰۹**

ردیف	مشخصات پلاک	مساحت	قیمت پایه (ریال)
۱	باقی مانده پلاک ۷۹۲ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی	۱۰۱/۳۵ متر مربع	۳۲/۴۳۲/۰۰۰/۰۰۰

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

۱–برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (ودیعه) ارسال قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲–کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه واگذاری د راسناد مزایده موجود می باشد.

۳–علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند.

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها در سایت (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام/ پروفایل مزایده گر موجود است.

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی فراخوان مرحله دوم مناقصه عمومی یک مرحله ای
تامین نیروی انسانی جهت انجام امـــور خدمـات عمومـــی و منشـی گری
دانشکـــده علـــوم پزشکـــی سیرجان و واحدهای تابعه

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی سیرجان در نظر دارد مرحله دوم مناقصه عمومی یک مرحله ای تامین نیروی انسانی جهت انجام امور خدمات عمومی و منشی گری دانشکده علوم پزشکی سیرجان و واحدهای تابعه به شماره **۲۰۰۱۰۹۲۹۶۲۰۰۰۰۳۹** را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.کلیه مراحل برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه : روز چهارشنبه **۱۴۰۱/۱۰/۱۴**

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت **۱۴:۴۵** روز پنج شنبه تاریخ **۱۴۰۱/۱۰/۲۲**

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت **۱۴:۴۵** روز سه شنبه تاریخ **۱۴۰۱/۱۱/۰۴**

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت **۹** روز چهارشنبه تاریخ **۱۴۰۱/۱۱/۰۵**

زمان جلسه توجیهی : ساعت **۱۰** روز شنبه مورخ **۱۴۰۱/۱۱/۰۱**

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

الف: آدرس : بلوار سید جمال جنب پارک ترافیک دانشکده علوم پزشکی و تلفن : **۴۲۳۴۰۶۲۵**

اطلاعات تماس سامانه ستاد: جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس: **۴۱۹۳۴ (۰۲۱)**

دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی سیرجان

مناقصـــه شهـــرداری پاریـــز (نوبت اول)

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای
ذوب مخلوط مواد نسوز و تبدیل آن به مس بلیستر بالای ۹۵ درصد

شهرداری پاریز در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله ای **انجام عملیات ذوب مخلوط مواد نسوز، مواد سرد و لجن کارخانه لیچینگ از موجودی مجتمع مس سرچشمه و خاتون آباد و تبدیل آن به بلیستر بالای ۹۵ درصد در کارگـــاه شهـــرداری پاریـــز** را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. **شمـــاره مناقصـــه: ۲۰۰۱۰۹۳۸۶۶۰۰۰۰۰۴**

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ **۱۴۰۱/۱۰/۱۳** می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه **تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبـه تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۴**

مهلت زمانی ارائه پیشنهـــاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه **تا ساعت ۱۹:۰۰ روز سه شنبـه تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۴**

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز چهارشنبـــه تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۵

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها

آدرس: شهرستان سیرجان، شهر پاریز، بلوار جمهوری، شهرداری پاریز، دبیرخانه تلفن: **۴۲۳۹ ۳۲۱۱ (۰۳۴)**

اطلاعات تماس سامانه ستاد: جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس: **۴۱۹۳۴ (۰۲۱)**

دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

شهرداری پاریز