

پنج آشتباهی که دندان‌ها را زرد می‌کند

نوشیدنی‌های گاز دار و شیرین لطفی است که در حق دندان‌هایمان می‌کنید؛ اما اگر بخواهید آن‌ها را با آب گازدار جایگزین کنید؛ باز هم تاثیر منفی‌اش را خواهد گذاشت. کربنات اسید که در آب‌های گاز دار هست شاید به طور جدی به دندان‌هایمان آسیب نرساند اما اگر این نوشیدنی طعم دار باشد؛ به خاطر اسیدیته بالای مواد افزودنی موجود در آن می‌تواند باعث پوسیدگی مینای دندان شود. استفاده از سس سویا روی غذا، استفاده از نوشیدنی‌های داغ، استفاده از دهانشویه‌های آشتباه و نامناسب، سفت و محکم مسواک زدن، ننوشیدن آب به اندازه کافی. پنج آشتباهی است که دندان‌ها را زرد می‌کند.

۳

سخن تازه

جامعه

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که سیگار کشیدن تأثیرات مخربی بر میکروبیوم دهانی (مجموعه‌ای از باکتری‌ها و میکروارگانیسم‌های طبیعی دهان) دارد. این تغییرات می‌توانند به رشد باکتری‌های مضر منجر شوند که خود زمینه‌ساز مشکلات جدی مانند بیماری‌های لثه و حتی افزایش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی هستند. موادی مانند نیکوتین و قطران که در سیگار وجود دارند، با تغییر سطح اکسیژن و کاهش بزاق در دهان، این باکتری‌های مضر را تقویت می‌کنند. تغییر محیط دهان بر اثر سیگار کشیدن باعث افزایش رشد باکتری‌ها می‌شود.

سیگار و تأثیرات مخربی بر میکروبیوم دهانی

تداوم موج اجتماعی گرایش به عمل‌های زیبایی در سیرجان؛

دندان آرایی به جای دندان پزشکی!

بله تایید می‌کنم. بیمارانی داریم که منتظر دریافت حقوق ماهانه هستند و ویزیت بعدی را به روز بعد از حقوق موکول می‌کنند. بیمه‌های ملت، کشاورزی، مسکن و بانک‌ها پوشش می‌دهند و تکمیلی تامین اجتماعی هم همینطور. ولی برای عموم خیر. متأسفانه مشکل بیمه‌ی دندانپزشکی داریم.

حتا کلینیک‌ها و مطب‌هایی که با بیمه‌ها برای بیمار خدمات انجام می‌دهند با توجه به تاخیر پرداخت به خدمات دهندگان (کلینیک یا مطب) باعث نارضایتی این مراکز شده اند.

*** چرا در نسل جوان و از میان برای مراجعه کنندگان به دندان پزشکی، زیبایی اهمیت بیشتری از درمان خرابی و درد دندان پیدا کرده است؟**

مربوط به شخصیت افراد تحت تاثیر رسانه‌ها مربوط است. اینکه برخی دائم جلوی آینه هستند و خیلی خودشان را مقایسه می‌کنند با مدل‌های زیبایی اعتماد به نفس‌شان خیلی پایین است. پس رواج استفاده از لنزهای رنگی در چشم یا استفاده از این فلزهایی که حالا توی دماغ‌شون استفاده می‌کنند و زبر چون‌شون می‌دازن که در کنار مورد کامپوزیت نشون میده نسل امروز در چه فضایی به سر می‌برد. من مواردی داشتم که پدر دختر کارگر بود و پدرش رو به زور آورد پیش من که فضای بین دو تا دندونش رو که یک کوچولو باز بود فقط می‌خواست بین این دوتا دندون فضا به اندازه نیم میلی متر رو ببندد و بابت بستن فضا چون به مقدار زمان می‌برد و کار سختی است و خب هزینه زیادی هم متحمل شد اما پدرش مجبور شد که بیاد و برایش این کارو انجام دادیم و نتونستم منصرفش کنم.



کامپوزیت؟ جواب داد نه بابا و بعد در حالی که می‌خندند میگوید: با همین کامپوزیت روشونو ماله کشیدم. بین دو دختر که مسافر تاکسی‌اند صیحت بر سر کامپوزیت است و اینکه کدام دندانپزشک کاربلدتر است. یکی‌شان می‌گوید من فقط واحدهای بالا رو کامپوزیت میکنم برا ردیف پایین پولم نمی‌رسه. البته شاید بتونم مخ مامانمو بزنم و وام خونگی رو بگیرم همه‌شونو کامپوزیت کنم.

در حالی که اهمیت دادن به زیبایی دندان به جای رسیده که فرد حاضر است وام بگیرد تا دندان‌هایش متفاوت‌تر از بقیه باشند آن طرف ماجرا هستند افرادی که درد دندان امان‌شان را بریده.



زیبایی مهم‌تر درمان!

در همین باره الهه واژوندی دندانپزشک سیرجان می‌گوید: میزان مراجعه افراد به ویژه نوجوانان برای انجام کامپوزیت و هر عمل زیبایی دیگر مربوط به دندان بیشتر از افرادی‌ست که به خاطر سلامت دندان مراجعه می‌کنند و سعی

ورزش و سفر برایشون در اولویت هست، زیبایی دندان‌ها یا حتی نامرتبی دندانها در اولویت نیست. او اضافه می‌کند: من به عنوان یک دندانپزشک متخصص مواردی دارم که نوجوان هستند و به شدت دنبال زیبایی.

این دندان‌پزشک همشهری به سخن تازه می‌گوید: اگر پس از ویزیت بیمار متوجه شوم زیبایی متوسطی دارند با یک ویزیت طولانی به قیمت از دست رفتن وقت مراجعه کننده‌ی بعدم با بیمار صحبت میکنم و از درمان زیبایی منصرفش می‌کنم مگر مواردی که واقعا نیاز باشد.

*** چرا بیمه‌ها خدمات دندانپزشکی که مهم هم هستند را تحت پوشش قرار ندادند؟**

من به اروپا هم سفر کردم به کشورهای مجاور هم همینطور. اما واقعا اینقدری که رژیم غذایی،

تعداد مراجعینی که من برای عمل زیبایی داشتم دندان‌های پوسیده زیادی داشتند اما اولویت‌شان درمان آن‌ها نبود و درخواست کامپوزیت و موارد دیگر را داشتند.

الهه واژوندی دلیل پررنگ شدن این دغدغه را دیدن مدل‌های زیبایی (اینستاگرام و فیلم و غیره یا در واقعیت دوستان همکاران اقوام) که رفرنس زیبایی‌شان هستند، می‌داند و می‌گوید: اینکه همگی دندان‌های روشن و شفاف که در یک قوس مرتب قرار گرفته باشند زیباست و البته وسوسه‌انگیز.

بیمارانی داریم که منتظر دریافت حقوق ماهانه هستند و ویزیت بعدی را به روز بعد از حقوق موکول می‌کنند. بیمه‌های ملت، کشاورزی، مسکن و بانک‌ها پوشش می‌دهند و تکمیلی تامین اجتماعی هم همینطور. ولی برای عموم خیر. متأسفانه مشکل بیمه‌ی دندانپزشکی داریم. اگر پس از ویزیت بیمار متوجه شوم زیبایی متوسطی دارند با یک ویزیت طولانی به قیمت از دست رفتن وقت مراجعه کننده‌ی بعدم با بیمار صحبت میکنم و از درمان زیبایی منصرفش می‌کنم مگر مواردی که واقعا نیاز باشد.

اطلاعیه شرکت تعاونی مسکن منحل ساحل گستر

آگهی مزایده فروش ۳ قطعه زمین - مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۲ (نوبت چهارم)

شرکت تعاونی مسکن منحل ساحل گستر

در نظر دارد ۳ قطعه زمین با کاربری خدماتی (ورزشی، ایرانگردی، درمانی) به شرح اسناد و مزایده واقع در بلوار چمران، شهرک مرجان فاز یک از طریق مزایده عمومی به فروش رساند لذا از متقاضیان درخواست میگردد جهت دریافت اسناد مزایده به دفتر تعاونی واقع در بلوار چمران نبش کوچه صلابت مراجعه نمایند.

مهلت زمان دریافت اسناد: از شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۱۲ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۷

مهلت ارائه پیشنهادات قیمت: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۹ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ می باشد.

میزان سپرده شرکت در مزایده در اسناد مزایده درج گردیده است.

تعاونی مسکن در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

هزینه درج آگهی و اخذ نظریه کارشناسی به عهده برنده مزایده است.

متقاضیان میتوانند پیشنهادات خود را برای یک قطعه یا قطعات ارائه دهند در صورت عدم انعقاد قرارداد توسط برندگان اول و دوم و سوم، سپرده آنان ضبط خواهد شد.

آگهی تجدید مزایده (مرتب دوم)

شماره ۰۱/۱۴۰۳/م.ز

« فروش کود پرواربندی گوساله »

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه در نظر دارد

« ۸۰۰ تن تولیدی واحد پرواربندی گوساله واقع در روستای عباس آباد - شهرستان بردسیر »

را از طریق برگزاری مزایده در سطح استان به فروش رساند. لذا کلیه متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس الکترونیکی www.parizpishro.ir مراجعه و اسناد مذکور را از قسمت مناقصه و مزایده دانلود نمایند.

مهلت تحویل پاکت: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۹ تا ساعت ۱۲:۰۰ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در سیرجان، محله کوی فرهنگیان، بلوار پیروزی، طبقه همکف، پلاک ۳۶، کد پستی ۷۸۱۶۹۴۷۸۳۸ - **خانم خداایاری - شماره تماس: ۰۹۱۶۵۳۵۴۳۲۵** می باشد.

متقاضیان در صورت تمایل به بازدید از محل دیووی کود می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۷ لغایت ۱۴۰۳/۰۸/۱۹ با آقای امیری با شماره تماس ۰۹۱۳۶۳۴۶۴۴ هماهنگ نمایند.

میزان سپرده شرکت در مزایده: مبلغ : ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پانصد میلیون ریال)

شرایط شرکت در مزایده:

۱- سپرده شرکت در مزایده به یکی از صورت های ذیل :

۲- ضمانت نامه بانکی معتبر به نفع شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه

۳- واریز وجه نقد به شماره حساب ۱۰/۳۳۰۹۲۱۱/۲ - شماره شبا ۱۰۰۰۰۲۲۳۳۰۹۲۱۱۰۰۰۰ IR۴۸۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

بانک رسالت و ارائه اصل فیش واریزی

نکات مهم:

آدرس محل تحویل کود: شهرستان بردسیر، کیلومتر ۱۰ محور بردسیر - سیرجان - روستای پامزار - عباس آباد - دامپرووری گلستان پیشرو

* هزینه بارگیری و حمل: برعهده برنده مزایده (خریدار) می باشد.

* مدت زمان بارگیری و حمل: حد اکثر ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ برنده می باشد.

* این شرکت در قبول یا رد کلیه یا هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.

* مدت اعتبار قیمت پیشنهادی دو ماه از تاریخ گشایش پاکت ها می باشد.

* هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه

اطلاعیه شرکت تعاونی مسکن منحل ساحل گستر

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده - نوبت اول

شرکت خدمات بیمه ای ترنم کویر سیرجان (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره: ۲۶۴۰ - شناسه ملی: ۱۰۸۶۱۳۷۸۰۵۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت خدمات بیمه ای ترنم کویر سیرجان

(سهامی خاص) دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

این شرکت در تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۰ **راس ساعت ۹ صبح** در مکان قانونی شرکت

واقع در سیرجان - خیابان خیام کد پستی ۷۸۱۴۶۳۳۱ ۱۶ تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- **انتخاب اعضای هیات مدیره** ۲- **انتخاب بازر سین** ۳- **انتخاب روزنامه کثیرالانتشار**

هیئت مدیره شرکت خدمات بیمه ای ترنم کویر سیرجان