

۲ قلابه خرس سیاه آسیایی به سیرجان منتقل شد

مدیرکل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست گفت: ۲ قلابه خرس سیاه آسیایی که در مرکز بازپروری پردیسان نگهداری می شدند به شهرستان سیرجان در استان کرمان منتقل شدند. ابدالی روز سه شنبه افزود: به دلیل آنکه فضای که این ۲ قلابه خرس در پردیسان نگهداری می شدند کوچک بود و از نظر آب و هوایی نیز به فصل سرد سال نزدیک می شویم ترجیحا به سیرجان در استان کرمان منتقل شدند. اظهار داشت: با توجه به برنامه هایی که سازمان حفاظت محیط زیست برای بازحی سازی و معرفی مجدد این گونه ها به طبیعت اصلی آنها در جنوب شرق ایران دارد، این گونه ها به صورت امانی و موقت به این محل منتقل شدند.

۲

سخن تازه

گزارش

شماره ۸۱۷
۱۴ آذر ۱۴۰۳

انتخاب «بی بی جان» در هجدهمین جشنواره بین المللی «سینماحقیقت»

مستند «بی بی جان» در بخش مسابقه ملی سینمای ایران در جشنواره بین المللی «سینماحقیقت» به عنوان اثر منتخب انتخاب شد. مستند «بی بی جان» به کارگردانی سید حمید میرحسینی در بخش مسابقه ملی سینمای ایران در جشنواره بین المللی «سینماحقیقت» به عنوان اثر منتخب انتخاب شد و به زودی در مجموعه چهارسو اکران می شود. ۲۱ مستند نیمه بلند و ۲۴ مستند بلند در بخش مسابقه ملی هجدهمین جشنواره بین المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» حضور دارند.

زنگ خطر رژیم های غذایی خودسرانه!

بهاره جان محمدی*

به طور کلی رژیم گرفتن باید با بررسی شرایط فیزیولوژیک فرد توسط کارشناس انجام بشود. اما معمولا دیده می شود که افراد با استفاده از اپلیکیشن های لاغری کالری شماری می کنند و رژیم های لاغری خودسرانه می گیرند، بدون محاسبه نیازهای بدن به درشت مغذی و ریزمغذی ها، تنها با کالری شماری!

یک سری دیگر از افراد نان و برنج را حذف می کنند که زودتر لاغر بشوند، بدون اطلاع از نیاز بدن به کربوهیدرات ها! در حالی که بدن حتی بدون چربی سوزی هم نیاز به کربوهیدرات دارد و در غیر این صورت چربی سوزی اتفاق نمی افتد!

یا باورهای غلطی مثل حذف شام و یا صبحانه برای کاهش وزن.

اما رژیمی که امروزه عوارض بسیار شایع و جدی از آن مشاهده می شود که بعضی افراد را راهی بیمارستان می کند، رژیم کتوژنیک است. رژیم کتوژنیک در واقع یک رژیم درمانی است بیشتر برای افرادی که مشکلات عصبی مثل بیماری صرع دارند. ولی امروزه بعضی افراد برای کاهش وزن این رژیم را انتخاب می کنند و حتی خودسرانه و بدون مراجعه به متخصص به آن پایبند هستند که در طولانی مدت عوارض بسیار جدی برای آن ها به دنبال دارد.

بدون توجه به اینکه رژیم کتوژنیک به چه صورت است و چرا برای افرادی با بیماری های روان توصیه می شود و چرا خودسرانه عوارض خواهد داشت و این عوارض چی هستند؟

همون طور که گفتیم این رژیم یک رژیم درمانی ست که متاسفانه امروزه به عنوان یک رژیم کاهش وزن بین عموم مردم طرفدار پیدا کرده است. کتوژنیک سبکی از غذا خوردن است که بدن ما را مجبور



مشکلات مردم و رانندگان تاکسی های بین راهی

کرمان رفتن با اعمال شاقه!

موجود نیست، اگر هم هست اکثر مواقع بسته است درحالی که روزانه ۱۵۰۰ نفر مسافر به سمت کرمان می روند.

همشهریان دیگری هم در تماس با سخن تازه از ما خواسته اند که پیگیر مشکلاتشان در این باره باشیم به این امید که مسوولان امر رسیدگی کنند.

در همین مورد با یکی از رانندگان تاکسی بین شهری تماس گرفتیم، او ضمن تایید اینکه خراب بودن دستگاه کارت خوان باجهی جایگاه بهانه ای برای فرار مالیاتی است، در عین حال در توجیه آن می گوید: چاره چیست؟ جاده ها به شدت خراب است، دولت جاده را مرمت نمی کند. هزینه های استهلاک ماشین به شدت بالا رفته. تورم لوازم یدکی سر به فلک کشیده. کرایه مسافر هم که مبلغ ناچیزی است. از طرف دیگر دولت نه تنها حمایتی از رانندگان این صنف نمی کند و اصلا خبری از لاستیک و روغن نرخ دولتی نیست، که مالیات سنگینی هم برای صنف ما بریده! راه حل دیگری برای گردیدن چرخ معیشت خانواده های ما سراغ دارید؟

این راننده معتقد است: این وسط کسی که توی این دوره یک نرم افزار ساده ای انتقال وجه روی گوشی اش ندارد، اگر در صف انتظار خودپرداز خیابان کمی معطل شود، به جایی بر نمی خورد!



«مسجد تخشید»

و چراغی که به خانه رواست



قدیمی می گفت: یک ده آباد به از صد شهر ویران همین شده حکایت شهر ما، در این چند دهه دولت های ما همه دیندار و دین مدار بوده اند. اما وقتی نیک نگاه می کنی می بینی حتی پای توسعه ای شهری با محوریت دینی هم که دارد می لنگد. خداوکیلی این مسجد چند دهه است که در مرکز همین شهر سیرجان در همسایگی شهرداری در زمینی وسیع با گنبدی بتونی، رها شده و به حال خود مانده درحالی که مسوولان شهر ما پا پیش نمی گذارند که مشکلی اگر این میان وجود دارد، از کمبود بودجه یا دعوی حقوقی بخش خصوصی یا مشکلات مالی خیران یا هر چیزی که هست را حل و فصل کنند!

این درحالی ست که فرماندار شهر ما روی پرداخت هزینه برای ساخت امور دیگر مانور دولتی می دهد! این دیگر چه نگاهی به توسعه است! قطعاً نذر نذورات مردمی برای امور ملی مذهبی کاری پسندیده است و این مکان ها روی چشم مردم ایران جا دارند اما منطق توسعه ای گردشگری ایجاب می کند که شهر و کشور میزبان گردشگر زیارتی، خود نیز باید از راه درآمد ایجاد شده از طریق آمدن گردشگران، خرج زیرساخت های زیارتی اش کند. نه اینکه مسوول دولتی شهر کوچک ما، رسیدگی به چرایی رکود در ساخت یک مسجد در شهر تحت مدیریت خودش را به کلی فراموش کند!

سوال سخن تازه از مسوولان امر در شهر ما این است که چرا توسعه مسجد تخشید در خیابانی که تاریخ و نام و انقلاب اسلامی را یدک می کشد، چندین دهه طول کشیده؟



فرارسیدن سالروز شهلات بی بی دو عالم

حضرت فاطمه زهرا (س) تسلیت بلا



همان داریم

مظهر قدرت ایران شهدا هستند. مقام معظم رهبری، سید علی خامنه ای

همزمان با شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)

مراسم استقبال و تشییع پیکر مطهر شهدای گمنام دفاع مقدس

مراسم استقبال و تشییع

مراسم تدفین

مراسم استقبال و تشییع

با حضور گرم مردم سیرجان

زمان: پنجشنبه ۱۵ آذر

جمعه ۱۶/۰۹/۱۴۰۳ ساعت ۹ صبح

شنبه ۱۷/۰۹/۱۴۰۳ ساعت ۹ صبح

یکشنبه ۱۸/۰۹/۱۴۰۳ ساعت ۹ صبح

دوشنبه ۱۹/۰۹/۱۴۰۳ ساعت ۹ صبح

به سمت حسینیه امام (ره)

پروگزارای مراسم گرامیداشت حسینیه امام خمینی (ره) بعد از نماز مغرب وعشاء

ستاد استقبال و بزرگداشت شهدای گمنام شهرستان سیرجان